

Program studiów cz.1

Ogólna charakterystyka studiów	
Prowadzący obszar (specjalność) studiów:	Kolegium Nauk Medycznych, Katedra Sportu i Kultury Fizycznej
Obszar (specjalność) studiów <i>(nazwa obszaru (specjalności) musi być adekwatna do zawartości programu studiów a zwłaszcza do zakładanych efektów uczenia się)</i>	Menedżer sportu i rekreacji
Poziom kształcenia: <i>(studia pierwszego, drugiego stopnia, jednolite studia magisterskie)</i>	studia pierwszego stopnia
Profil kształcenia: <i>(ogólnoakademicki, praktyczny)</i>	praktyczny
Forma studiów: <i>(studia stacjonarne, studia niestacjonarne)</i> Opcjonalnie specyficzne systemy studiów (np. zdalne, dualne)	stacjonarne
Liczba semestrów:	6
Praktyki (łącznie wymiar):	960 godzin w terminie do V semestru włącznie
Szkolenie BHP w wymiarze:	4 godzin na początku I semestru, realizowane w ramach modułu przedmiotów kanonicznych
Liczba punktów ECTS konieczna do uzyskania kwalifikacji odpowiadających poziomowi studiów	180
Łączna liczba punktów ECTS uzyskanych:	
na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia:	180
w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub społecznych:	29,5
w ramach praktyk:	32,5
w ramach modułów zajęć związanych z praktycznym przygotowaniem zawodowym:	80,5
za zajęcia realizowane w systemie zdalnym (dotyczy studiów w systemie zdalnym):	
Procentowy udział liczby punktów ECTS dla każdej dyscypliny <i>(dotyczy kierunku przyporządkowanego do więcej niż jednej dyscypliny):</i>	
dyscyplina wiodąca: NAUKI O KULTURZE FIZYCZNEJ	70% ogólnej liczby punktów ECTS
dyscyplina: PEDAGOGIKA	17% ogólnej liczby punktów ECTS
dyscyplina: NAUKI O ZDROWIU	13% ogólnej liczby punktów ECTS
Łączny nakład pracy studenta (NPS)	4692
Tytuł zawodowy uzyskiwany przez absolwenta:	licencjat
Wskazanie, czy w procesie definiowania efektów uczenia się oraz w procesie przygotowania i udoskonalania programu studiów uwzględniono opinie interesariuszy <i>(należy podać z kim z pracodawców są podpisane umowy, odbyły się spotkania; jak są monitorowani absolwenci itd)</i>	
Wymagania wstępne <i>(oczekiwane kompetencje kandydata – zwłaszcza w przypadku studiów drugiego stopnia)</i>	NIE DOTYCZY
Relacja obszar (specjalność) - kierunek	Wychowanie Fizyczne - Menedżer sportu i rekreacji

Program studiów cz.2

Obszar: **Wychowanie fizyczne - Menedżer sportu i rekreacji**

Moduły kształcenia wraz z zakładanymi efektami uczenia się						
Moduły kształcenia	Przedmioty [* - oznacza przedmiot do wyboru]	Zakładane efekty uczenia się	Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się	Rygor zaliczenia	Liczba ECTS	Sposoby weryfikacji zakładanych efektów uczenia się osiągniętych przez studenta
Przedmioty kanoniczne						
Wybrane zagadnienia ekonomii i przedsiębiorczości	Wybrane zagadnienia ekonomii i przedsiębiorczości	P65_WK- zna ogólne zasady tworzenia i rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości, wykorzystującą wiedzę z zakresu dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne. P65_UW - potrafi interpretować dane liczbowe związane z zawodem właściwym dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne. potrafi właściwie dobrać źródła i informacje dokonując krytycznej i trafnej analizy, syntezy i oceny tych informacji i danych, P65_UW - potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą placówek, jednostek, instytucji oraz podejmowanych działań, P65_UO - potrafi planować, projektować i realizować działania z zakresu dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne z uwzględnieniem obowiązujących norm oraz dostępnych warunków. Podejmuje współpracę z innymi osobami w ramach prac zespołowych. P65_KK - rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie, potrafi dokonać krytycznej oceny posiadanej wiedzy i umiejętności, P65_KO - potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonego przez siebie lub innych zadania, wypełnia zobowiązania społeczne, współorganizuje działania na rzecz środowiska społecznego.	Wybrane elementy marketingu; Wybrane elementy dotyczące kultury organizacyjnej przedsiębiorstwa; Wybrane elementy analizy ekonomicznej; Biznes plan metodą LEAN Canvas	Z	1	Test na platformie zdalnego nauczania, prace pisemne, ocena nauczycielska, koleżeńska
Bezpieczeństwo i ergonomia pracy	Szkolenie BHP	P65_WK - zna i rozumie podstawowe pojęcia i zasady zakresu ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego; zna i rozumie fundamentalne dylematy współczesnej cywilizacji, P65_WK - zna ogólne zasady tworzenia i rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości, wykorzystującą wiedzę z zakresu dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne. P65_UW - potrafi interpretować dane liczbowe związane z zawodem właściwym dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne. potrafi właściwie dobrać źródła i informacje dokonując krytycznej i trafnej analizy, syntezy i oceny tych informacji i danych, P65_UW - potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą placówek, jednostek, instytucji oraz podejmowanych działań, P65_UO - potrafi planować, projektować i realizować działania z zakresu dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne z uwzględnieniem obowiązujących norm oraz dostępnych warunków. Podejmuje współpracę z innymi osobami w ramach prac zespołowych, P65_UW, P65_UO, P65_UU - posiada umiejętność przygotowania pisemnego raportu w oparciu o własne działania lub dane źródłowe, samodzielnie planuje i realizuje własne uczenie się przez całe życie, P65_KK, P65_KR - realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy.	Charakterystyka systemu ochrony pracy w Polsce; Zakres działalności bhp i definiowanie podstawowych pojęć z dziedziny bhp; Zasady ochrony przeciwpożarowej i obowiązków pracodawcy w tym zakresie; Charakterystyka wymagań bezpieczeństwa pożarowego; Charakterystyka głównych elementów ochrony środowiska; Podstawowe zagadnienia związane z zanieczyszczeniami; Charakterystyka działań związanych z utylizacją, recyklingiem i biodegradacją; Działania związane z kształtowaniem struktury przestrzennej stanowiska pracy, oświetlenia i barw środowiska prac; Elementy systemu kontroli i nadzoru nad prawą ochroną bhp w zakładach pracy	Z	0	Testy na platformie zdalnego nauczania
Podstawy prawa i ochrona własności intelektualnej	Podstawy prawa i ochrona własności intelektualnej	P65_WK - zna i rozumie podstawowe pojęcia i zasady zakresu ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego; zna i rozumie fundamentalne dylematy współczesnej cywilizacji, P65_WK - zna ogólne zasady tworzenia i rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości, wykorzystującą wiedzę z zakresu dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne. P65_UW - potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą placówek, jednostek, instytucji oraz podejmowanych działań, P65_KK - rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie, potrafi dokonać krytycznej oceny posiadanej wiedzy i umiejętności,	Pojęcie prawa i jego funkcje. Koncepcje, system prawa i inne systemy normatywne; System prawa i norma prawna; Normy a przepisy prawne; Tworzenie prawa i hierarchia źródeł prawa; Stosowanie i wykładnia prawa; Charakterystyka podstawowych gałęzi prawa; Własność intelektualna i jej miejsce w systemie prawa; Autorskie prawa osobiste i majątkowe; Ochrona własności przemysłowej; Wzory użytkowe, wzory przemysłowe, znaki towarowe; Topografia układów szalonych, projekty racjonalizatorskie, oznaczenia geograficzne	Zo	1	Test na platformie zdalnego nauczania
Nowoczesne technologie	Praktyczne podstawy kształcenia zdalnego	P65_WK - zna i rozumie podstawowe pojęcia i zasady zakresu ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego; zna i rozumie fundamentalne dylematy współczesnej cywilizacji, P65_WK - zna ogólne zasady tworzenia i rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości, wykorzystującą wiedzę z zakresu dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne. P65_UW - potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą placówek, jednostek, instytucji oraz podejmowanych działań, P65_UO - potrafi planować, projektować i realizować działania z zakresu dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne z uwzględnieniem obowiązujących norm oraz dostępnych warunków. Podejmuje współpracę z innymi osobami w ramach prac zespołowych.	Life-long learning – tempo zmian w otaczającym świecie, metody samodoskonalenia zawodowego; Bezpieczeństwo systemów informatycznych – logowanie do systemów WSG, elementy bezpieczeństwa sieciowego; Praca z systemem LMS – miejsca pojawiania się informacji, źródła wiedzy, metody aktywizacji, metody komunikacji, sposoby weryfikacji efektów kształcenia	Z	0	Testy na platformie zdalnego nauczania, ankiety, dyskusja na forum
Kluczowe kompetencje społeczne	Regionalizm	P65_WK zna i rozumie podstawowe pojęcia i zasady zakresu ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego; zna i rozumie fundamentalne dylematy współczesnej cywilizacji, P65_UO potrafi planować, projektować i realizować działania z zakresu dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne z uwzględnieniem obowiązujących norm oraz dostępnych warunków. Podejmuje współpracę z innymi osobami w ramach prac zespołowych, P65_KK rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie, potrafi dokonać krytycznej oceny posiadanej wiedzy i umiejętności!	- definicje regionalizmu - tożsamość regionalna - tożsamość lokalna - historyczne uwarunkowania ruchów regionalistycznych - region jako podstawa identyfikacji społecznej i kulturowej - społeczna rola regionalistów - historyczne uwarunkowania tworzenia się regionalnego i lokalnego dziedzictwa kulturowego - dziedzictwo regionalne i lokalne w tworzeniu lokalnego produktu turystycznego - umacnianie tożsamości regionalnej w działalności samorządów lokalnych - wybrane zagadnienie z historii kształtowania się regionów Polski - regionalizm w polityce kulturalnej Unii Europejskiej - regionalizm jako potencjał endogeniczny województwa kujawsko-pomorskiego - systemy wsparcie potencjałów endogenicznych w kontekście I kongresu regionalistów Kujaw i Pomorza	Z	2	Wypowiedzi ustne w tym merytoryczny wkład w dyskusje, prace pisemne – przygotowanie do debaty
	Kultury świata	P65_WK zna i rozumie podstawowe pojęcia i zasady zakresu ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego; zna i rozumie fundamentalne dylematy współczesnej cywilizacji, P65_UO potrafi planować, projektować i realizować działania z zakresu dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne z uwzględnieniem obowiązujących norm oraz dostępnych warunków. Podejmuje współpracę z innymi osobami w ramach prac zespołowych, P65_KK rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie, potrafi dokonać krytycznej oceny posiadanej wiedzy i umiejętności!	- Podstawowe zagadnienia z zakresu wiedzy o kulturze; omówienie reprezentatywnych koncepcji kultury, „historia” kultury – prezentacja wybranych koncepcji dotyczących pojawienia się fenomenu kultury. - Pojęcie cywilizacji; omówienie podstawowych teorii dotyczących kształtowania się cywilizacji oraz wzajemnych relacji między cywilizacją a kulturą na przykładzie wybranych kultur świata. - Krytyka kulturowa; historyczne aspekty ujęcia „kultura a władza” na przykładzie post kolonializmu. Relacje, hegemonie, nierówności społeczne w korelacji do kultur świata. Zróżnicowanie kultur i ich dynamika. Pojęcie „kręgu kulturowego” oraz rdeń aksjologiczny i pojęcie subkultury. - Determinanty tożsamości kulturowej i określenie jej istoty; etniczność i narodowość. - Magia, rytuał i religia. - Europa jako „koncepcja” polityczna, ideologiczna, kulturowa oraz jako sposób myślenia – jej statyczność i dynamika. Inne homogeniczne, homeostatyczne i heterogeniczne systemy kultury w aspekcie ich ekspansji.	Z	1	Merytoryczny wkład w analizę przypadku w ramach omawiania „case study”; pozytywny wynik testu końcowego

Program studiów cz. 2

Obszar: **Wychowanie fizyczne - Menedżer sportu i rekreacji**

Moduły kształcenia wraz z zakładanymi efektami uczenia się						
Język obcy	Język obcy	P65_WG, P65_WK - zna podstawowe pojęcia i mechanizmy psychospołeczne związane ze zdrowiem i jego ochroną w zakresie niezbędnym dla dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UK - potrafi komunikować się z jednostką oraz grupą społeczną w zakresie związanym ze studiowanym kierunkiem wychowanie fizyczne, P65_UO, P65_UK - potrafi identyfikować i naprawiać błędy i zaniedbania w praktyce, brać udział w debacie, dyskusji przedstawiając i oceniając różne opinie i stanowiska, P65_KK - rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie, potrafi dokonać krytycznej oceny posiadanej wiedzy i umiejętności	Język polski: Pracownicy, nazwy zawodów i stanowisk; zakres czynności i obowiązków zawodowych; profil działalności firmy; opis produktów i usług; słownictwo związane ze sprzedażą i kupnem, usługami, wyrażenia służące składaniu reklamacji; proces produkcji, etapy, budowanie zespołu, relacje między pracownikami, relacje z przełożonymi; regulaminy i zasady; formy zatrudnienia, prowadzenie własnej działalności gospodarczej; pierwsze spotkania i powitania; prowadzenie rozmów telefonicznych; kreowanie logo i wizerunku firmy; zarządzanie czasem; spotkania i zebrania służbowe, tele i videokonferencje; delegowanie zadań i obowiązków; doświadczenie zawodowe, osiągnięcia zawodowe, rynek pracy; proces rekrutacji, rozmowy o pracę, kariera zawodowa; reklama produktów i usług; specyfikacje techniczne produktu; wygląd i projektowanie produktu, przedmiotów użytkowych i budynków; strój służbowy, ubrania i moda; wygląd i ubiór, przymiotniki opisujące charakter i osobowość, cechy charakteru przydatne w pracy; korzystanie z różnych środków transportu, dojazdy do pracy; opis miejsca zamieszkania, wielkie i atrakcyjne miasta, życie, problemy i czas wolny w mieście; podróże, podróże, informacja turystyczna, podróże służbowe, noclegi, problemy podczas podróży, w hotelu; wycieczki, zwiedzanie, orientacja w terenie, atrakcje turystyczne; dziedzictwo kulturowe, komunikacja interkulturowa, szok kulturowy; wydarzenia kulturalne, rozrywki, rekreacyjne i korporacyjne, targi i wystawy, eventy; praca poza granicami kraju; zainteresowania, słownictwo związane ze sposobami spędzania wolnego czasu; posiłki, nawyki żywieniowe, diety, przygotowywanie i zamawianie posiłków oraz napojów, posiłki poza domem; zmiany zachodzące w stylu życia i pracy, ich tempo i wpływ na człowieka, zachowanie równowagi między życiem prywatnym i zawodowym, bycie asertywnym; słownictwo związane z odkryciami i wynalazkami; innowacje i rozwiązania technologiczne, nazwy urządzeń elektronicznych i gadżetów, słownictwo związane z korzystaniem z urządzeń elektronicznych i Internet.	Zo	6	praca pisemna Test gramatyczny; test leksykalny; wypowiedź ustna; udział w dyskusji; odgrywanie ról; zadania na zrozumienie tekstu pisanego; zadania na zrozumienie tekstu słuchanego; wykonanie zadań w modułach językowych na platformie edukacyjnej
	Język obcy specjalistyczny	P65_UK - potrafi komunikować się z jednostką oraz grupą społeczną w zakresie związanym ze studiowanym kierunkiem wychowanie fizyczne, P65_UW, P65_UO, P65_UU - posiada umiejętność przygotowania pisemnego raportu w oparciu o własne działanie lub dane źródłowe, samodzielnie planuje i realizuje własne uczenie się przez całe życie, P65_UK - posiada umiejętność prezentowania w formie ustnej wyników własnych działań i przemysłów, P65_UK - ma umiejętność językowe w zakresie dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, zgodnie z wymaganiami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego	Język polski: 1.Zarządzanie personelem (np. lider, zespół, delegowanie, motywacja) 2.Organizacja i planowanie (projekt, harmonogram, budżet, logistyka) 3.Marketing sportowy (kampania, promocja, grupa docelowa, reklama) 4.Sponsoring i partnerstwa (umowa, wsparcie finansowe, widoczność marki) 5.Wizerunek i PR (wizerunek, media, komunikacja zewnętrzna) 6.Branża sportowa (regulamin, licencja, odpowiedzialność, ochrona danych) 7.Bezpieczeństwo imprez (plan ewakuacji, ubezpieczenie, procedury) 8.Zarządzanie obiektami (infrastruktura, rezerwacja, obsługi techniczne) 9.Wydarzenia sportowe (organizacja, logistyka, frekwencja, obsługi) 10.Rekreacja i wellness (aktywność, wypoczynek, SPA, animacja czasu wolnego) 11.Aktywność fizyczna (trening, sprawność, ruch, zdrowy styl życia) 12.Wychowanie fizyczne (nauczanie ruchu, rozwój fizyczny, testy sprawności) 13.Psychologia w sporcie (motywacja, emocje, stres, współpraca) 14.Komunikacja interpersonalna (feedback, asertywność, negocjacje) 15.Zachowania konsumenckie (potrzeby klientów, preferencje, lojalność) 16.Nowe technologie w sporcie (aplikacje, systemy rezerwacyjne, social media) 17.Ekonomia sportu (finanse, źródła dochodu, analiza kosztów) 18.Zarządzanie kryzysowe (reagowanie, ryzyko, plany awaryjne)	Z	2	Testy na platformie zdalnego nauczania
Filozofia praktyczna	Etyka	P65_KO - potrafi współdziałać i pracować w grupie, przyjmując w niej różne role, inicjuje działania na rzecz interesu publicznego, P65_WK - zna prawne, organizacyjne i etyczne uwarunkowania wykonywania działalności zawodowej w ramach studiowanego kierunku wychowanie fizyczne	Etyka jako nauka; Teleologizm w etyce; Norma moralna; Osoba jako źródło moralności; Sumienie jako norma moralności; Etyka wobec wyzwań współczesności	Zo	1	Testy na platformie zdalnego nauczania
	Etyka sztucznej inteligencji	P65_WK - zna i rozumie podstawowe pojęcia i zasady zakresu ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego, zna i rozumie fundamentalne dylematy współczesnej cywilizacji, P65_WK - zna ogólne zasady tworzenia i rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości, wykorzystującej wiedzę z zakresu dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UW - potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą placówek, jednostek, instytucji oraz podejmowanych działań, P65_UO - potrafi planować, projektować i realizować działania z zakresu dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne z uwzględnieniem obowiązujących norm oraz dostępnych warunków. Podejmując współpracę z innymi osobami w ramach prac zespołowych.	Wprowadzenie, czyli wszystko co musimy wiedzieć na początek • Algorytmy i jak kierują one naszym życiem • Sztuczna Inteligencja w popkulturze • Dylematy moralne i eksperymenty myślowe • Współczesne trendy w badaniach nad etyką SI • Nie samą sztuczną inteligencją człowiek żyje. • Emocje, humor i świadomość maszyn.	z	1,5	Test końcowy on-line
Elastyczne kształcenie	Wprowadzenie do informacji naukowej	P65_WK - zna ogólne zasady tworzenia i rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości, P65_UW - potrafi korzystać z technik informacyjnych w celu pozyskiwania, przechowywania danych, potrafi dobrać i zastosować właściwe metody i narzędzia, w tym zaawansowane techniki informatyczno-komunikacyjne, P65_UW - potrafi interpretować dane liczbowe związane z zadaniem właściwym dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, potrafi właściwie dobrać źródła i informacje dokonując krytycznej i trafnej analizy, syntezy i oceny tych informacji i danych, P65_UW - potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą placówek, jednostek, instytucji oraz podejmowanych działań, P65_KO - potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonego przez siebie lub innych zadania, wypełnia zobowiązania społeczne, współorganizuje działania na rzecz środowiska społecznego	Pojęcie informacji i jej zastosowanie w nauce; Źródła informacji naukowej; Katalogi i bibliograficzne bazy danych; Bazy nauk; Licencjonowane bazy wiedzy online; Otwarte repozytoria; Wyszukiwanie informacji w sieci Internet; Korzystanie z serwisów tematycznych; Korzystanie z wyszukiwarek naukowych; Użytkowanie multiwyszukiwarek; Korzystanie z bibliotecznych systemów informacyjno-wyszukiwawczych	Z	1	Test na platformie zdalnego nauczania
	Szkolenie biblioteczne	P65_UW - potrafi korzystać z technik informacyjnych w celu pozyskiwania, przechowywania danych, potrafi dobrać i zastosować właściwe metody i narzędzia, w tym zaawansowane techniki informatyczno-komunikacyjne	System informacyjno-biblioteczny WSG; Biblioteka Główna WSG (lub biblioteki filialne) i jej zbiory w Internecie; Katalogi on-line; Udostępnianie zbiorów; Bazy danych	Z	0	Test na platformie zdalnego nauczania

Program studiów cz. 2

Obszar: **Wychowanie fizyczne - Menedżer sportu i rekreacji**

Moduły kształcenia wraz z zakładanymi efektami uczenia się						
Pierwsza pomoc przedmedyczna	P65_WG - posiada ogólną znajomość budowy i funkcji organizmu człowieka, P65_WG - zna metody oceny stanu zdrowia oraz objawy i przyczyny wybranych zaburzeń i zmian chorobowych w zakresie niezbędnym dla dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla kierunku wychowanie fizyczne, P65_WG - zna mechanizm działania i skutki uboczne zabiegów fizycznych i aktywności ruchowych stosowanych w zakresie dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UO, P65_UK - potrafi identyfikować, formułować i rozwiązywać problemy ucznia, pacjenta, klienta oraz grupy społecznej, potrafi planować i organizować pracę indywidualną i w zespole, P65_UW - potrafi podjąć działania diagnostyczne, profilaktyczne, pielęgnacyjne, terapeutyczne i edukacyjne odpowiadające potrzebom jednostki oraz grupy społecznej właściwe dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_KR - okazuje szacunek wobec ucznia, rodzica, pacjenta, klienta, grup społecznych oraz troskę o ich dobro, P65_KO - potrafi współdziałać i pracować w grupie, przyjmując w niej różne role, inicjuje działania na rzecz interesu publicznego, P65_KO - potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonego przez siebie lub innych zadania, wypełnia zobowiązania społeczne, współorganizuje działania na rzecz środowiska społecznego	Resuscytacja krążeniowo-oddechowa – algorytmy postępowania; Poszkodowany nieprzytomny; Niedrożność oddechowa; Stany zagrożenia życia związane z układem nerwowym. Objawy i postępowanie; Choroby i stany nagłe wymagające udzielenia pomocy związane z układem oddechowym, z układem krążenia. Objawy i postępowanie. Odmrożenia, oparzenia termiczne, oparzenia chemiczne, porażenie prądem elektrycznym; Rodzaje ran i ich zaopatrzenie, krwotoki; Urazy narządu ruchu, głowy, kręgosłupa; Postępowanie w różnych stanach zagrożenia życia i chorobach. Objawy i postępowanie	Z	1	Test; zadania; obserwacja pracy studentów podczas realizacji ćwiczeń, ocena oraz analiza wykonanych zadań praktycznych	
	Specjalistyczne systemy informatyczne	P65_UW - potrafi korzystać z technik informacyjnych w celu pozyskiwania, przechowywania danych, potrafi dobrać i zastosować właściwe metody i narzędzia, w tym zaawansowane techniki informatyczno-komunikacyjne, P65_UW - posiada umiejętności techniczne, manualne i ruchowe związane ze studiowanym kierunkiem wychowanie fizyczne	Pojęcie systemu informatycznego, wprowadzenie do zrozumienia najważniejszych zagadnień z zakresu obsługi komputera, prowadzący wspólnie ze słuchaczami wykonuje ćwiczenia na stanowiskach komputerowych.	Z	1	Test na platformie zdalnego nauczania
	Kultura języka polskiego	P65_UK - ma umiejętności językowe w zakresie dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, zgodnie z wymaganiami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego, P65_WG - ma zaawansowaną wiedzę i zna terminologię nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej w zakresie niezbędnym dla dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_KK, P65_KR - potrafi rozwiązywać najczęstsze problemy związane z wykonywaniem zawodu, odpowiedzialnie pełni rolę zawodową przestrzegając zasad etyki zawodowej, dbając o dorobek i tradycje zawodu	Kształcenie umiejętności słuchania, mówienia, czytania i pisanie w ramach tematyki związanej z życiem codziennym i podstawowymi kontaktami społecznymi – nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktu w sytuacjach oficjalnych i nieoficjalnych, udzielanie informacji na temat własnej osoby, robienie zakupów, korzystanie z usług gastronomicznych, transportowych i noclegowych, wyrażanie podstawowych potrzeb w w/w sytuacjach.	Zo	4	Pisemne testy kontrolne, ustne odpowiedzi sprawdzające znajomość gramatyki i słownictwa; pisemne wypowiedzi w ramach zadań domowych, pracy na zajęciach; krótkie wypowiedzi pisemne; praca domowa, praca na zajęciach, pisemne testy kon-trólne sprawdzające umiejętność czytania ze zrozumieniem; samocena; obserwacja; ocen aktywności i zaangażowania na zajęciach, obserwacja pracy w parach lub grupach
Przedmioty podstawowe		P65_WG - zna teoretyczne podstawy działań interwencyjnych wobec jednostek oraz grup społecznych, P65_WK - zna prawne, organizacyjne i etyczne uwarunkowania wykonywania działalności zawodowej w ramach studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UW - zna prawne, organizacyjne i etyczne uwarunkowania wykonywania działalności zawodowej w ramach studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UW, P65_UK - potrafi identyfikować i naprawiać błędy i zaniedbania w praktyce, brać udział w debacie, dyskusji przedstawiając i oceniając różne opinie i stanowiska, P65_UO - potrafi planować, projektować i realizować działania z zakresu dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne z uwzględnieniem obowiązujących norm oraz dostępnych warunków. Podejmuje współpracę z innymi osobami w ramach prac zespołowych, P65_UW, P65_UO, P65_UU - posiada umiejętność przygotowania pismennego raportu w oparciu o własne działania lub dane źródłowe, samodzielnie planuje i realizuje własne uczenie się przez całe życie, P65_UK - ma umiejętności językowe w zakresie dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, zgodnie z wymaganiami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego, P65_KR - okazuje szacunek wobec ucznia, rodzica, pacjenta, klienta, grup społecznych oraz troskę o ich dobro, P65_KO - potrafi współdziałać i pracować w grupie, przyjmując w niej różne role, inicjuje działania na rzecz interesu publicznego, P65_KK, P65_KR - potrafi rozwiązywać najczęstsze problemy związane z wykonywaniem zawodu, odpowiedzialnie pełni rolę zawodową przestrzegając zasad etyki zawodowej, dbając o dorobek i tradycje zawodu, P65_KK, P65_KR - potrafi formułować opinie dotyczące uczniów, pacjentów, klientów, grup społecznych w kontekście związanym z wykonywaniem zawodu; podejmuje działania w sposób przedsiębiorczy.	Nazwa grupy zagadnień a. Geneza i rozwój pedagogiki (wykład) • Evolucja pojęcia „pedagog” i „pedagogia” • Definicja pedagogiki i jej przedmiot badań • Rozwój pedagogiki jako nauki • Podstawowe dyscypliny pedagogiczne i nauki współdziałające z pedagogiką b. Analiza podstawowych pojęć pedagogicznych (wykład, ćwiczenia) • Edukacja • Socjalizacja • Wychowanie • Kształcenie • Opieka • Nauczanie/uczenie się • System oświatowy, wychowawczy • Samowychowanie/samokształcenie/samorealizacja c. Aksjologiczne podstawy wychowania (wykład) • Przedmiot badań aksjologii • Rozumienie wartości i ich przykładowe typologie • Aksjologia pedagogiczna • Wychowanie w wartościach i ku wartościom d. Wychowanie a rozwój człowieka (wykład) • Czynniki wspomagające i hamujące rozwój • Kontekst zewnętrzny i wewnętrzny rozwoju człowieka • Błędy nauczycieli nieuwzględniających wzajemnych wpływów kontekstu zewnętrznego i wewnętrznego rozwoju człowieka. e. Związki nauczania-uczenia się i wychowania we współczesnej szkole (ćwiczenia) • Nauczanie i style nauczania • Uczenie się i pedagogiczne wzory uczenia się f. Metody wychowania (ćwiczenia) • Metody oddziaływań indywidualnych • Metody oddziaływań grupowych • Szkolne środowisko uczenia się (wykład) • Kultura organizacyjna szkoły • Lad i dyscyplina w szkole • Praca z uczniem sprawiającym trudności wychowawcze h. Relacja nauczyciel-uczeń (ćwiczenia) • Wyznaczniki podmiotowego traktowania uczniów • Modele interakcji uczeń-nauczyciel • Strategie obronne uczniów i nauczycieli • Radzenie sobie z zakłóceniami ładu i dyscypliny w klasie szkolnej i. Kompetencje nauczyciela (wykład) • Kompetencje specjalistyczne • Kompetencje dydaktyczne • Kompetencje psychologiczne j. Patologie edukacyjne (wykład) • Uwarunkowania i skutki • Rodzaje zachowań patologicznych k. Pedagogiczna relacja rodzina-szkola (wykład, ćwiczenia) • Transformacja stosunków rodziny i szkoły • Powiązania opiekuńczo-wychowawcze rodziny i szkoły • Zasady demokratycznych przemian w stosunkach rodziny i szkoły • Trójpodmiotowy model partnerskich stosunków rodziny i szkoły	Zo	5	Zaliczenie pisemne na ocenę, pisemne – rozwiązanie problemów, przygotowanie scenariusza zajęć edukacyjnych, prezentacje multimedialne, opracowanie projektu edukacyjnego.
	Anatomia prawidłowa człowieka	P65_WG - posiada ogólną znajomość budowy i funkcji organizmu człowieka, P65_KK - rozumie potrzeby uczenia się przez całe życie, potrafi dokonać krytycznej oceny posiadanej wiedzy i umiejętności, P65_KK - jest świadomy własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do ekspertów, zasięga ich opinii w przypadku trudności z samodzielnie rozwiązaniem problemu, P65_UW - potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w zakresie dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne	Wprowadzenie do anatomii. Budowa ogólna kości. Kości kończyn górnej. Kości kończyn dolnej. Budowa ogólna połączeń kości. Połączenia szkieletu osiowego. Połączenia kości kończyn górnej. Połączenia kości kończyn dolnej. Budowa ogólna mięśni. Mięśnie głowy, szyi i grzbietu. Mięśnie klatki piersiowej i brzucha. Mięśnie kończyn górnej. Mięśnie kończyn dolnej. Zagadnienia pionowej postawy ciała i równowagi. Ośrodkowy układ nerwowy. Autonomiczny układ nerwowy. Drogi nerwowe. Obwodowy układ nerwowy – nerwy czaszkowe. Obwodowy układ nerwowy – nerwy rdzeniowe. Narządy zmysłów. Układ krwionośny – serce i tętnice. Układ krwionośny – żyły. Układ limfatyczny. Układ oddechowy. Układ pokarmowy. Układ moczowy. Układ płciowy. Wybrane zagadnienia z anatomii narządów wewnętrznych. Szkielet osiowy. Kości kończyn górnej. Kości kończyn dolnej. Połączenia szkieletu osiowego. Połączenia kości kończyn górnej. Połączenia kości kończyn dolnej. Mięśnie głowy, szyi i grzbietu. Mięśnie klatki piersiowej i brzucha. Mięśnie kończyn górnej. Mięśnie kończyn dolnej. Podsumowanie wiadomości z narządu ruchu. Ośrodkowy układ nerwowy. Drogi nerwowe. Obwodowy układ nerwowy – nerwy czaszkowe. Obwodowy układ nerwowy – nerwy rdzeniowe. Narządy zmysłów. Układ krwionośny – serce i tętnice. Układ krwionośny – żyły. Układ limfatyczny. Układ oddechowy. Układ pokarmowy. Układ moczowo-płciowy.	E/Zo	4,5	Zaliczenie ustne na ocenę - zaliczenie ustne poszczególnych obszarów zagadnień dotyczących anatomii człowieka. Egzamin końcowy pisemny - test pisemny z zadaniami otwartymi i zamkniętymi.
	Pierwsza pomoc przedmedyczna	P65_WG - posiada ogólną znajomość budowy i funkcji organizmu człowieka, P65_WG - zna metody oceny stanu zdrowia oraz objawy i przyczyny wybranych zaburzeń i zmian chorobowych w zakresie niezbędnym dla dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla kierunku wychowanie fizyczne, P65_WG - zna mechanizm działania i skutki uboczne zabiegów fizycznych i aktywności ruchowych stosowanych w zakresie dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UO, P65_UK - potrafi identyfikować, formułować i rozwiązywać problemy ucznia, pacjenta, klienta oraz grupy społecznej, potrafi planować i organizować pracę indywidualną i w zespole, P65_UW - potrafi podjąć działania diagnostyczne, profilaktyczne, pielęgnacyjne, terapeutyczne i edukacyjne odpowiadające potrzebom jednostki oraz grupy społecznej właściwe dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_KR - okazuje szacunek wobec ucznia, rodzica, pacjenta, klienta, grup społecznych oraz troskę o ich dobro, P65_KO - potrafi współdziałać i pracować w grupie, przyjmując w niej różne role, inicjuje działania na rzecz interesu publicznego, P65_KO - potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonego przez siebie lub innych zadania, wypełnia zobowiązania społeczne, współorganizuje działania na rzecz środowiska społecznego.	a. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa – algorytmy postępowania. • Rozpoznanie i sprawdzenie stanu świadomości. • Rozpoznanie i sprawdzenie oddechu. • Resuscytacja krążeniowo-oddechowa osoby dorosłej. • Resuscytacja krążeniowo-oddechowa dziecka. • Resuscytacja krążeniowo-oddechowa niemowlęcia. b. Poszkodowany nieprzytomny. • Definicja przyczyn i skutki utraty przytomności. • Postępowanie w przypadku utraty przytomności, pozycja bezpieczna. c. Niedrożność oddechowa. • Rodzaje i objawy niedrożności oddechowej. • Ciała obce w drogach oddechowych u dorosłego, dziecka i niemowlęcia – zasady postępowania. d. Stany zagrożenia życia związane z układem nerwowym. Objawy i postępowanie. • Padaczka. • Drgawki. • Udar mózgu. e. Choroby i stany nagłe wymagające udzielenia pomocy związane z układem krążenia. Objawy i postępowanie. • Odmienienie. • Wstrząs. • Zawał serca. f. Choroby i stany nagłe wymagające udzielenia pomocy związane z układem oddechowym. Objawy i postępowanie. • Astma. • Odma opłucnowa. g. Odmrożenia, oparzenia termiczne, oparzenia chemiczne, porażenie prądem elektrycznym. Postępowanie. h. Rodzaje ran i ich zaopatrzenie, krwotoki. Pierwsza pomoc w ranach i krwotokach, opatrunków uciskowych, rodzaje opatrunków i sposoby zakładania. i. Urazy narządu ruchu. Rodzaje złamań, skręceń i zwichnięć stawów, złamań kości. Postępowanie. j. Urazy głowy i kręgosłupa. Rodzaje zaburzeń świadomości, wstrząśnienie mózgu, stłuczenie mózgu, urazy kręgosłupa, stłuczenia, skręcenia i zwichnięcia stawów kręgosłupa, złamanie kręgosłupa. Objawy i postępowanie. k. Postępowanie w różnych stanach zagrożenia życia i chorobach. Objawy i postępowanie. • Udar ciepły. • Utonięcie. • Cukrzyca. • Zatrucia. l. Apteczka. Wypadki na hali sportowej.	Zo	2	Zaliczenie praktyczne oraz zaliczenie pisemne na ocenę - test pisemny sprawdzający wiedzę i umiejętności.

Program studiów cz.2						
Obszar: Wychowanie fizyczne - Menedżer sportu i rekreacji						
Moduły kształcenia wraz z zakładanymi efektami uczenia się						
	Emisja głosu	P65_UK - potrafi komunikować się z jednostką oraz grupą społeczną w zakresie związanym ze studiowanym kierunkiem wychowanie fizyczne, P65_UK - posiada umiejętność prezentowania w formie ustnej wyników własnych działań i przemyśleń, P65_KK - jest świadomy własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do ekspertów, zasięga ich opinii w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu	Zo	1		Zaliczenie praktyczne oraz zaliczenie ustne na ocenę.
Przedmioty kierunkowe i obszarowe						
Przedmioty kierunkowe	Antropologia i antropomotoryka	P65_WG - zna metody oceny stanu zdrowia oraz objawy i przyczyny wybranych zaburzeń i zmian chorobowych w zakresie niezbędnym dla dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla kierunku wychowanie fizyczne, P65_UW - potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w zakresie dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UO, P65_UK - potrafi identyfikować, formułować i rozwiązywać problemy ucznia, pacjenta, klienta oraz grupy społecznej, potrafi planować i organizować pracę indywidualną i w zespole, P65_KK, P65_KR - potrafi formułować opinie dotyczące uczniów, pacjentów, klientów, grup społecznych w kontekście związanym z wykonywaniem zawodu; podejmuje działania w sposób przedsiębiorczy	Zo	3		Zaliczenie na ocenę - zaliczenie ustne poszczególnych obszarów zagadnień dotyczących antropologii i antropomotoryki człowieka. Zaliczenie końcowe ustne.
	Teoria wychowania fizycznego	P65_WG - posiada wiedzę w zaawansowanym stopniu w zakresie fizjologicznych i biologicznych podstaw nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej właściwą dla kierunku wychowanie fizyczne, P65_WG - zna zasady promocji zdrowia i zdrowego trybu życia, P65_WG - zna mechanizm działania i skutki uboczne zabiegów fizycznych i aktywności ruchowych stosowanych w zakresie dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_WK - zna prawne, organizacyjne i etyczne uwarunkowania wykonywania działalności zawodowej w ramach studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_WG - zna miejsce dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, w ramach organizacji systemu ochrony zdrowia, promocji zdrowia i systemu edukacji, P65_UW - ma zaawansowaną wiedzę i zna terminologię nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej w zakresie niezbędnym dla dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UO, P65_UK - potrafi identyfikować, formułować i rozwiązywać problemy ucznia, pacjenta, klienta oraz grupy społecznej, potrafi planować i organizować pracę indywidualną i w zespole, P65_KK, P65_KR - potrafi rozwiązywać najczęstsze problemy związane z wykonywaniem zawodu, odpowiedzialnie pełni rolę zawodowe przestrzegając zasad etyki zawodowej, dbając o dorobek i tradycje zawodu	E/Zo	3,5		Zaliczenie pisemne – rozwiązanie problemów, przygotowanie projektów, prezentacje multimedialne. Egzamin pisemny testowy (pytania otwarte i zamknięte).
	Zabawy i gry ruchowe	P65_UW - posiada umiejętności techniczne, manualne i ruchowe związane ze studiowanym kierunkiem wychowanie fizyczne, P65_UW - potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w zakresie dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UK - potrafi komunikować się z jednostką oraz grupą społeczną w zakresie związanym ze studiowanym kierunkiem wychowanie fizyczne, P65_UW - potrafi podjąć działania diagnostyczne, profilaktyczne, pielęgnacyjne, terapeutyczne i edukacyjne odpowiadające potrzebom i dążeń grupy społecznej właściwe dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UW - posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych, zdrowotnych, sportowych i estetycznych) w zakresie dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_KK, P65_KR - realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy, P65_KK, P65_KR - dba o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywania zadań właściwych dla działalności zawodowej związanej z kierunkiem studiów wychowanie fizyczne.	Zo	1,5		Zaliczenie praktyczne, pisemne – rozwiązanie problemów, przygotowanie projektów, opracowanie konspektów i scenariuszy zajęć, samodzielne prowadzenie fragmentów zajęć z zabawy i gier ruchowych
	Biochemia	P65_WG - posiada wiedzę w zaawansowanym stopniu w zakresie fizjologicznych i biologicznych podstaw nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej właściwą dla kierunku wychowanie fizyczne, P65_UW - posiada umiejętności techniczne, manualne i ruchowe związane ze studiowanym kierunkiem wychowanie fizyczne	Molekularne składniki komórki, Własności fizyczne i struktura wody, Wiązania wodowe. Woda jako rozpuszczalnik, Homeostaza i mechanizmy jej zachowania. Rola elektrolitów w ustroju. Bufory i ich rola w utrzymaniu równowagi kwasowo - zasadowej ustroju, Amino kwasy, podział, własności chemiczne. Szkielet kowalencyjny białek i ich sekwencja aminokwasowa, podział białek, własności białek w ustroju, funkcje białek, wpływ wysiłku na przemiany białek i aminokwasów, enzymy, budowa i klasyfikacja enzymów, kofaktory enzymów, zmiany aktywności enzymów jako wynik treningu, metabolizm, pojęcie przemian metabolicznych, budowa i znaczenie związków wysokoenergetycznych. ATP jako bezpośrednie źródło energii do pracy mięśnia, Hydrolyza ATP, Mechanizmy resyntezy ATP, Węglowodany. Podział, występowanie w żywych organizmach. Pokarmowe źródła glukozy, Budowa glikogenu i jego synteza i rozpad w mięśniach i wątrobie, Metabolizm węglowodanów w warunkach tlenowych i beztlenowych. Glikoliza. Energetyka i kontrola glikolizy, Cykl kwasu cytrynowego i jego kontrola. Wewnątrzmitochondriowa lokalizacja enzymów cyklu Krebsa, Transport elektronów na tlen i fosforylacja oksydacyjna. Mitochondria i ich budowa. Łańcuch oddechowy i jego lokalizacja, Transport tlenu do mitochondrium. Produkcja dwutlenku węgla w czasie wysiłku. Budowa i rola hemoglobiny jako białka transportującego i buforującego, Resynteza glikogenu mięśniowego i wątrobowego. Cykle glukozy - mleczanowy i glukozy - alaminowy, Budowa triacylogliceroli i ich synteza i rozpad. Lipoliza, utlenianie kwasów tłuszczowych rola L-karnityny w transporcie kwasów tłuszczowych, Wpływ wysiłku fizycznego na wykorzystanie źródeł energii. Wysiłek tlenowy i beztlenowy, systemy odzyskiwania ATP w mięśniach.	Zo	2	
	Wprowadzenie do psychologii	P65_WG, P65_WK - zna podstawowe pojęcia i mechanizmy psychospołeczne związane ze zdrowiem i jego ochroną w zakresie niezbędnym dla dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_WG - zna teoretyczne podstawy działań interwencyjnych wobec jednostek oraz grup społecznych, P65_UK - potrafi komunikować się z jednostką oraz grupą społeczną w zakresie związanym ze studiowanym kierunkiem wychowanie fizyczne, P65_KR - okazuje szacunek wobec ucznia, rodzica, pacjenta, klienta, grup społecznych oraz troskę o ich dobro, P65_KO - potrafi współdziałać i pracować w grupie, przyjmując w niej różne role, inicjuje działania na rzecz interesu publicznego	Zo	3		Zaliczenie pisemne na ocenę, pisemne – rozwiązanie problemów, przygotowanie scenariusza postępowania psychologicznego, prezentacje multimedialne, opracowanie projektu.
	Historia kultury fizycznej	P65_WG - zna miejsce dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, w ramach organizacji systemu ochrony zdrowia, promocji zdrowia i systemu edukacji, P65_WG - ma zaawansowaną wiedzę i zna terminologię nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej w zakresie niezbędnym dla dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne	Zo	1		Zaliczenie pisemne na ocenę, pisemne – rozwiązanie problemów, prezentacje multimedialne, opracowanie projektu.

Program studiów cz.2

Obszar: **Wychowanie fizyczne - Menedżer sportu i rekreacji**

Moduły kształcenia wraz z zakładanymi efektami uczenia się						
Turystyka kwalifikowana		P65_WG - ma zaawansowaną wiedzę i zna terminologię nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej w zakresie niezbędnym dla dziedziny nauk i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UO, P65_UK -potrafi identyfikować, formułować i rozwiązywać problemy ucznia, pacjenta, klienta oraz grupy społecznej, potrafi planować i organizować pracę indywidualną i w zespole, P65_KK, P65_KR - realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy.	Podstawowe pojęcia i definicje z zakresu turystyki kwalifikowanej. Klasyfikacja zjawisk i modeli turystycznych. Zarys dziejów turystyki kwalifikowanej. Społeczno-kulturowe, gospodarcze i historyczne uwarunkowania rozwoju turystyki kwalifikowanej. Charakterystyka podstawowych form turystyki kwalifikowanej. Krajowa i zagraniczna turystyka kwalifikowana. Struktura i uwarunkowania aktywności turystycznej ludności w różnym wieku i statusie. Wpływ turystyki kwalifikowanej na rozwój człowieka, środowisko naturalne, społeczno-kulturowe i gospodarcze. Organizacja turystyki kwalifikowanej w Polsce i na świecie. Organizacje i stowarzyszenia turystyki kwalifikowanej.	Zo	2	Zaliczenie praktyczne.
	Rytmika i taniec	P65_UW - posiada umiejętności techniczne, manualne i ruchowe związane ze studiowanym kierunkiem wychowanie fizyczne, P65_UW - potrafi podjąć działania diagnostyczne, profilaktyczne, pielęgnacyjne, terapeutyczne i edukacyjne odpowiadające potrzebom jednostki oraz grupy społecznej, właściwie dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_KK - jest świadomy własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do ekspertów, zasięga ich opinii w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu	a. Pochodzenie, historia i teoria tańca • Podstawowe pojęcia związane z tańcem • Historia tańca • Zmiany form tanecznych w czasie b. Rytmika • Podstawowe pojęcia związane z rytmiką • Rozpoznawanie metrum • Różnicowanie muzyki • Poznawanie wartości nut i ich realizacji c. Tańce towarzyskie • Tańce integracyjne • Standardowe tańce towarzyskie • Tańce towarzyskie latynoamerykańskie • Polskie Tańce Narodowe	Zo	1,5	Zaliczenie praktyczne, przygotowanie scenariusza lub konspektu zajęć, samodzielne prowadzenie fragmentu zajęć edukacyjnych.
Teoria i metodyka nauki pływania		P65_WG - posiada ogólną znajomość budowy i funkcji organizmu człowieka, P65_WG - zna zasady promocji zdrowia i zdrowego trybu życia, P65_UW - posiada umiejętności techniczne, manualne i ruchowe związane ze studiowanym kierunkiem wychowanie fizyczne, P65_UW - potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w zakresie dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UW - potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą pływaków, jednostek, instytucji oraz podejmowanych działań, P65_UW - posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych, zdrowotnych, sportowych i estetycznych) w zakresie dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_KK - jest świadomy własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do ekspertów, zasięga ich opinii w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu, P65_KO - potrafi współdziałać i pracować w grupie, przyjmując w niej różne role, inicjując działanie na rzecz interesu publicznego, P65_KO - potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonego przez siebie lub innych zadania, wypełnia zobowiązania społeczne, współorganizuje działania na rzecz środowiska społecznego, P65_KK, P65_KR - realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy, P65_KK, P65_KR - dba o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonania zadań właściwych dla działalności zawodowej związanej z kierunkiem studiów wychowanie fizyczne.	Historia pływania. Wpływ środowiska wodnego na organizm człowieka. Metody, formy i środki wykorzystywane w nauczaniu podstawowych umiejętności pływackich. Organizacja i bezpieczeństwo zajęć na basenie. Zabawy i ćwiczenia oszczędzające z wodą. Ćwiczenia oddechowe i wypornościowe. Kraul na grzbiecie, kraul na piersiach, styl klasyczny, delfin - technika ruchu, systematka ćwiczeń w nauczaniu i doskonaleniu, starty i nawroty, taktyka, przepisy, metodyka. Styl zmienny - technika, taktyka, starty i nawroty, metodyka. Nurkowanie - technika, taktyka, metodyka. Piłka wodna - technika, taktyka, metodyka. Pływanie synchroniczne - podstawy techniki. Skoki do wody - technika, taktyka, metodyka. Trening pływacki - metody, środki. Pływanie zdrowotne i rekreacyjne. Pływanie kompensacyjno - korekcyjne. Organizacja zawodów, sędziowanie na zawodach	E/Zo	6,5	Zaliczenie praktyczne, przygotowanie scenariusza lub konspektu zajęć, samodzielne prowadzenie fragmentu zajęć szkoleniowych i edukacyjnych. Egzamin pisemny w 3 semestrze - test składający się z pytań otwartych i zamkniętych.
Teoria i metodyka gimnastyki		P65_WG - posiada ogólną znajomość budowy i funkcji organizmu człowieka, P65_WG - ma zaawansowaną wiedzę i zna terminologię nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej w zakresie niezbędnym dla dziedziny nauk i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UW - posiada umiejętności techniczne, manualne i ruchowe związane ze studiowanym kierunkiem wychowanie fizyczne, P65_UW - potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w zakresie dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UW - potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą pływaków, jednostek, instytucji oraz podejmowanych działań, P65_UW - posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych, zdrowotnych, sportowych i estetycznych) w zakresie dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_KK - jest świadomy własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do ekspertów, zasięga ich opinii w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu, P65_UW - posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych, zdrowotnych, sportowych i estetycznych) w zakresie dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_KK - jest świadomy własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do ekspertów, zasięga ich opinii w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu, P65_KO - potrafi współdziałać i pracować w grupie, przyjmując w niej różne role, inicjując działania na rzecz interesu publicznego, P65_KO - potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonego przez siebie lub innych zadania, wypełnia zobowiązania społeczne, współorganizuje działania na rzecz środowiska społecznego, P65_KK, P65_KR - realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy	Technika i metodyka podstawowych ćwiczeń zwinnościowo akrobatycznych - ćwiczenia o dynamicznej pracy mięśni Mężczyźni Przewrót w przód i w tył z różnych pozycji wyjściowych, przerzut bokiem Kobiety Przewrót w przód do rozkroku, w tył, przerzut bokiem Technika i metodyka podstawowych ćwiczeń zwinnościowo akrobatycznych - ćwiczenia o statycznej pracy mięśni Mężczyźni Stanie na ramiionach przy drabinkach Technika i metodyka podstawowych ćwiczeń zwinnościowo-akrobatycznych - kombinowane ćwiczenia o dynamicznej i statycznej pracy mięśni Kobiety Stanie na RR, przewrót w przód do przysiadu podpartego Technika i metodyka ćwiczeń ułożeniowo - sportowych (stosowanych) mężczyzn Wymyk i odmyk na drążku, kolowrót w tył. Zamachy w podporze i oparciu ramiom na poręczach, wspieranie w przednim zamachu z oparcią ramiom na poręczach do podporu, zeskok po bok. Kobiety Naskok kuczny na skrzynię do przysiadu podpartego Wymyk na DZ, przemach akrocyzny PN i LN, zeskok w głęź z podporu tyłem, kolowrót w tył w podporze przodem na GZ Wybrany naskok na równoważnię (naskok kuczny w pobok lub naskok jednonóż z rozbiegu), podskok ze zmianą NN „koc”	Zo	3	Zaliczenie praktyczne, przygotowanie scenariusza lub konspektu zajęć, samodzielne prowadzenie fragmentu zajęć szkoleniowych i edukacyjnych.
Fizjologia		P65_WG - posiada ogólną znajomość budowy i funkcji organizmu człowieka, P65_UW - potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w zakresie dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne	Kontrola ruchu, struktura i funkcje systemu nerwowego, receptory wzroku, słuchu i równowagi, mięśnie i ruch, czynniki determinujące siłę i szybkość skurczów mięśni, rola krwi w organizmie człowieka, funkcja układu krążenia, serce, funkcja układu oddechowego i regulacja oddychania, droga tlenu w organizmie, funkcja nerki, metabolizm, energia i podstawowe systemy energetyczne, układ hormonalny, termoregulacja, bilans ciepły i energetyczny, wysiłek fizyczny, a metabolizm komórkowy, pobór tlenu i jego uwarunkowania, regulacja nerwowa i hormonalna układu krążenia i oddechowego podczas wysiłków o różnej intensywności, zdolności przystosowawcze organizmu a wiek i płeć człowieka, reakcja organizmu na wysiłki fizyczne w zmiennych warunkach środowiska, fizjologiczne podstawy treningu sportowego z uwzględnieniem wieku i płci, fizjologiczne podstawy treningu wytrzymałościowego, fizjologiczne podstawy treningu siłowego i szybkościowego, trening interwałowy w aspekcie sportowym i zdrowotnym, przyczyny zmęczenia pod wpływem wysiłków o różnej intensywności i czasie trwania, przetrenowanie i jego skutki, chroniczny stres a wysiłek fizyczny i trening, funkcje poznawcze a wysiłek i trening, zmiany adaptacyjne w układzie ruchu u dzieci i dorosłych, a kształtowanie nawyku ruchowego, hipokipsa wysokociślowa a wysiłek fizyczny.	Zo	2,5	Zaliczenie na ocenę - zaliczenie ustne poszczególnych obszarów zagadnień dotyczących fizjologii człowieka. Zaliczenie końcowe pisemne - test pisemny z zadaniami otwartymi i zamkniętymi.
Metodyka wychowania fizycznego		P65_WG - zna miejsce dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, w ramach organizacji systemu ochrony zdrowia, promocji zdrowia i systemu edukacji, P65_WG - ma zaawansowaną wiedzę i zna terminologię nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej w zakresie niezbędnym dla dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UK - potrafi komunikować się z jednostką oraz grupą społeczną w zakresie związanym ze studiowanym kierunkiem wychowanie fizyczne, P65_UO, P65_UK - potrafi identyfikować, formułować i rozwiązywać problemy ucznia, pacjenta, klienta oraz grupy społecznej, potrafi planować i organizować pracę indywidualną i w zespole, P65_UW - potrafi podjąć działania diagnostyczne, profilaktyczne, pielęgnacyjne, terapeutyczne i edukacyjne odpowiadające potrzebom jednostki oraz grupy społecznej właściwie dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UW, P65_UK - potrafi identyfikować i naprawiać błędy i zaniedbania w praktyce, brać udział w debacie, dyskusji przedstawiając i oceniając różne opinie i stanowiska, P65_UO - potrafi planować, projektować i realizować działania z zakresu dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne z uwzględnieniem obowiązujących norm oraz dostępnych warunków. Podejmuje współpracę z innymi osobami w ramach prac zespołowych, P65_KK - jest świadomy własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do ekspertów, zasięga ich opinii w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu, P65_KK, P65_KR - potrafi rozwiązywać najczęstsze problemy związane z wykonywaniem zawodu, odpowiedzialnie pełni role zawodowe przestrzegając zasad etyki zawodowej, dbając o dorobek i tradycje zawodu	Zagadnienie 1. Nauczyciel wychowania fizycznego w świetle prawa oświatowego. 1. Sylwetka zawodowa nauczyciela wychowania fizycznego 2. Kwalifikacje i kompetencje współczesnego nauczyciela wychowania fizycznego 3. Nauczyciel wychowania fizycznego jako innowator 4. Efektywność realizacji procesu dydaktyczno-wychowawczego 5. Rozwój zawodowy nauczyciela wychowania fizycznego 6. Organizacja pracy nauczyciela w trudnych warunkach. Zagadnienie 2. Rodzaje czynności nauczycielskich. 1. Czynności przygotowawcze 2. Czynności motywujące 3. Czynności informujące 4. Czynności kontrolne 5. Czynności naprawdzające 6. Czynności korekcyjne 7. Czynności zabezpieczające Zagadnienie 3. Programowanie, planowanie i ocenianie zajęć wychowania fizycznego. 1. Planowanie kierunkowe, wynikowe i metodyczne 2. Nauczyciel wychowania fizycznego twórcą programu własnego 3. Założenia i realizacja wychowania fizycznego w świetle nowej podstawy programowej kształcenia ogólnego. 4. Ocena z wychowania fizycznego na tie jej funkcji. Zagadnienie 4. Podstawa programowa wychowania fizycznego a program nauczania. Specyfika prowadzenia zajęć na poszczególnych etapach edukacyjnych. 1. Program nauczania dla I etapu edukacyjnego 2. Program nauczania dla II etapu edukacyjnego 3. Program nauczania dla III etapu edukacyjnego Zagadnienie 5. Program nauczania a plan wynikowy 1. Budowa planu wynikowego i jego wpływ na skuteczność i efektywność realizacji procesu dydaktyczno-wychowawczego. Ewaluacja procesu dydaktyczno-wychowawczego. Zagadnienie 6. Bezpieczeństwo na lekcjach wychowania fizycznego 1. Podstawowe regulacje prawne związane z zapewnieniem bezpieczeństwa na lekcji 2. Przyczyny wypadków na lekcjach wychowania fizycznego. 3. Profilaktyka pedagogiczna wypadków szkolnej. b. Nazwa grupy zagadnień – Ćwiczenia Zagadnienie 1. Plan metodyczny jako podstawowa forma planowania i realizacji zajęć wychowania fizycznego.	E/Zo	4	Zaliczenie na ocenę, projekty edukacyjne, przygotowanie scenariuszy i konspektów zajęć, opracowanie metodyki nauczania wybranych działów nauczania z wychowania fizycznego, przygotowanie fragmentu planu dydaktyczno-wychowawczego. Egzamin testowy pisemny na platformie ONTE

Program studiów cz.2

Obszar: **Wychowanie fizyczne - Menedżer sportu i rekreacji**

Moduły kształcenia wraz z zakładanymi efektami uczenia się						
Sport olimpijski i profesjonalny	P65_WG - zna teoretyczne podstawy działań interwencyjnych wobec jednostek oraz grup społecznych, P65_WG - ma zaawansowaną wiedzę i zna terminologię nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej w zakresie niezbędnym dla dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_KO - potrafi współdziałać i pracować w grupie, przyjmując w niej różne role, inicjuje działania na rzecz interesu publicznego	Sport olimpijski. • Sport olimpijski jako dyscyplina naukowa i akademicka. • Igrzyska Olimpijskie w Starożytnej Grecji. • Odrodzenie Ruchu Olimpijskiego. • Periodyzacja igrzysk olimpijskich. • Międzynarodowy System Olimpijski. • Organizacja i program igrzysk olimpijskich. • Amatorstwo w sporcie olimpijskim. • Ekonomiczne zasady sportu olimpijskiego. b. Sport profesjonalny. • Sport zawodowy jako rodzaj praktyki społecznej. • Historia sportu profesjonalnego. • Organizacyjne podstawy sportu profesjonalnego. • Ekonomiczne podstawy sportu profesjonalnego.	Zo	1	Test na platformie zdalnego nauczania	
	P65_WG - posiada wiedzę w zaawansowanym stopniu w zakresie fizyko-chemicznych i biologicznych podstaw nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej właściwą dla kierunku wychowanie fizyczne, P65_UW - potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w zakresie dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UK - posiada umiejętności techniczne, manualne i ruchowe związane ze studiowanym kierunkiem wychowanie fizyczne	1. Zapoznanie studentów z rolą składników pokarmowych, 2. Określenie źródeł składników pokarmowych, 3. Przedstawienie pojęcia przemiany materii, 4. Ocena stanu odżywienia osób dorosłych, 5. Przedstawienie epidemiologii, przyczyn i powikłań tyfoidy, wybranych nowotworów, 6. Zapoznanie studentów z problemem starzenia się społeczeństw, 7. Przedstawienie roli suplementacji diety.	Zo	2	Zaliczenia pisemne - zadania problemowe, opracowanie przykładowej diety dla ludzi w różnym wieku i o różnej aktywności fizycznej/test na platformie zdalnego nauczania.	
Biomechanika	P65_WG - posiada ogólną znajomość budowy i funkcji organizmu człowieka, P65_WG - zna mechanizm działania i skutki uboczne zabiegów fizycznych i aktywności ruchowych stosowanych w zakresie dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UW - posiada umiejętności techniczne, manualne i ruchowe związane ze studiowanym kierunkiem wychowanie fizyczne	Biomechanika jako nauka. Analiza strukturalna układu mięśniowo – szkieletowego. Statyczna i quasi-statyczna analiza układu szkieletowo – mięśniowego. Biomechanika mięśni. Siła mięśniowa. Charakterystyki biomechaniczne mięśni. Wytrzymałość mięśni. Metodyka pomiaru sił i momentów sił mięśniowych. Elektromiografia. Trening siły mięśniowej. Kinematyka układu mięśniowo – szkieletowego. Lokomocja człowieka. Pomiar parametrów lokomocji. Ocena lokomocji. Patologiczne formy lokomocji. Dynamika układu mięśniowo – szkieletowego. Obciążenia występujące w układzie szkieletowo – mięśniowym w czasie lokomocji. Elementy biomechaniki sportu. Budowa oraz mechanizmy i fizyczne właściwości struktur kostno-stawowych człowieka. Czynniki i parametry postawy ciała. Podstawy wytrzymałości materiałów tkankowych – biomechaniczne aspekty przeciążenia struktur tkankowych. Budowa i biomechanika kręgosłupa. Stabilizatory stosowane w leczeniu chorób kręgosłupa. Wybrane zagadnienia z anatomii i biomechaniki stawu biodrowego i kolannowego. Badania nępegreji i odkształceń w stawie kolanowym i biodrowym. Podstawowe informacje na temat alligastyki stawów. Stabilizacja zewnętrzna kości długich. Podstawowa charakterystyka konstrukcji stabilizatorów kości. Elementy biomechaniki stawu skroniowo-zuchowego. Wybrane zagadnienia tribologii stawów. Metody doświadczalne biomechaniki. Analiza strukturalna układu szkieletowo – mięśniowego człowieka - wyznaczanie ruchomości i ruchów kinematycznych kończyn górnej i dolnej. Wyznaczanie środka masy ciała człowieka. Rozwiązywanie zadań dotyczących wyznaczenia sił mięśniowych i reakcji w stawach oraz momentów stawowych w warunkach statyki. Analiza dynamiki układu szkieletowo – mięśniowego trakcie realizacji wybranych form aktywności. Obliczenia wytrzymałościowe w układzie kość – implant.	Zo	2,5	Zaliczenie ustne na ocenę - zaliczenie ustne poszczególnych obszarów zagadnień dotyczących biomechaniki człowieka. Końcowe zaliczenie pisemne. - kolokwium, sprawdziany, prezentacje.	
	P65_WK - zna ogólne zasady tworzenia i rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości, wykorzystującej wiedzę z zakresu dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UK - potrafi komunikować się z jednostką oraz grupą społeczną w zakresie związanym ze studiowanym kierunkiem wychowanie fizyczne, P65_UW - potrafi korzystać z technik informacyjnych w celu pozyskiwania, przechowywania danych, potrafi dobrać i zastosować właściwe metody i narzędzia, w tym zaawansowane techniki informatyczno-komunikacyjne, P65_UW - potrafi interpretować dane liczbowe związane z zawodem właściwym dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, potrafi właściwie dobrać źródła i informacje dokonując krytycznej i trafnej analizy, syntezy i oceny tych informacji i danych P65_UO - potrafi planować, projektować i realizować działania z zakresu dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne z uwzględnieniem obowiązujących norm oraz dostępnych warunków. Podejmuje współpracę z innymi osobami w ramach prac zespołowych, P65_KO - potrafi współdziałać i pracować w grupie, przyjmując w niej różne role, inicjuje działania na rzecz interesu publicznego, P65_KO - potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonego przez siebie lub innych zadania, wypełnia zobowiązania społeczne, współorganizuje działania na rzecz środowiska społecznego, P65_UW, P65_UK - potrafi identyfikować i naprawiać błędy i zaniedbania w praktyce, brać udział w debacie, dyskusji przedstawiając i oceniając różne opinie i stanowiska	• Czym jest impreza rekreacyjno-sportowa • Rodzaje imprez rekreacyjno-sportowych • Planowanie programów imprez rekreacyjno-sportowych • Działanie w zakresie realizacji imprezy rekreacyjnej • Bezpieczeństwo podczas realizacji imprez rekreacyjnych • Zarządzanie sytuacjami kryzysowymi • Ewaluacja projektu • Rozliczenie i sprawozdanie finansowe z imprezy rekreacyjnej dla organów wspierających • Definiowanie problemu • Ustalenie celów • Sporządzanie regulaminów • Programowanie prac komisji • Konstruowanie programów ramowych oraz minutowych • Sporządzanie budżetów • Konstruowanie umów partnerskich • Wolontariat • Sporządzanie komunikatów oraz protokołów	Zo	3,5	Zaliczenie pisemne - zadania problemowe, przygotowanie prezentacji multimedialnej, opracowanie projektu i scenariusza imprezy sportowo-rekreacyjnej.	
Dydaktyka wychowania fizycznego	P65_WG - zna zasady promocji zdrowia i zdrowego trybu życia, P65_WG - zna mechanizm działania i skutki uboczne zabiegów fizycznych i aktywności ruchowych stosowanych w zakresie dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_KK - rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie, potrafi dokonać krytycznej oceny posiadanej wiedzy i umiejętności,	Profil zawodowy, specyfika pracy nauczyciela wychowania fizycznego. Spirala edukacyjna- elementy schematu prakseologicznego w praktyce szkolnego wychowania fizycznego. Istota reformy w zakresie wychowania fizycznego, specyfika celów i zadań wychowania fizycznego na poszczególnych etapach edukacyjnych. Analiza podstawy programowej wychowania fizycznego na kolejnych etapach edukacyjnych. Analiza struktury programów autorskich, ocena zgodności programu z podstawą programową. Charakterystyka programów nauczania wychowania fizycznego na 1, 2 i 3 etapie edukacyjnym oraz ich pedagogiczna interpretacja. Operacjonalizacja celów w świetle ich taksonomii, formułowanie doraźnych i perspektywicznych celów edukacyjnych. Tok lekcji wychowania fizycznego, metody, zasady i formy, systematyka ćwiczeń i nawiązanie stosowane w wychowaniu fizycznym. Ogólne założenia i zasady programowania i planowania procesu dydaktycznego, obserwacja lekcji w/f. Plan metodyczny, projekt –scenariusz, ośnova a konspekt lekcji wychowania fizycznego. Opracowanie planu metodycznego lekcji w ujęciu czynnościowym na dowolny temat. Bezpieczeństwo uczniów. Odpowiedzialność nauczyciela za zdrowie i życie uczniów. Zapobieganie przyczynom urazów i wypadków na lekcjach- przygotowanie do pracy w szkole. Zasady i wybrane techniki obserwacji lekcji.	Zo	2	Zaliczenie pisemne - zadania problemowe, opracowanie projektu edukacyjnego, przygotowanie fragmentów zajęć edukacyjnych, test.	
	P65_UW - posiada umiejętności techniczne, manualne i ruchowe związane ze studiowanym kierunkiem wychowanie fizyczne, P65_UW - potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w zakresie dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UK - posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych, zdrowotnych, sportowych i estetycznych) w zakresie dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_KK, P65_KR - dba o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywania zadań właściwych dla działalności zawodowej związanej z kierunkiem studiów wychowanie fizyczne	Zapoznanie z możliwościami wyboru form rekreacji oraz sprawdzenie osobistych zdolności i preferencji do uprawiania danej formy sportu rekreacyjnego. Realizowany jest w modułach tematycznych np.: -moduł sportów „rakietowych” zapoznający studentów z podstawami techniczno – taktycznymi tenisa, tenisa stołowego i badmintona; -moduł nowoczesnych form gimnastycznych oparty o aerobik i fitness – nowoczesne formy gimnastyki; -moduł oparty o fitness – ćwiczenia siłowe, fitness- jogging oraz wrotkarstwo. Wprowadzenie modułów nie zamyka listy propozycji sportów rekreacyjnych, w której mogą znaleźć się inne specjalności. Uruchowienie zajęć z danej dyscypliny zależne jest od zgłoszenia się odpowiedniej liczby uczestników.	Zo	2,5	Zaliczenie praktyczne i ustne, przygotowanie scenariusza zajęć, opracowanie projektu edukacyjnego, samodzielnie prowadzenie fragmentu zajęć.	
Teoria sportu	P65_WG, P65_WK - zna podstawowe pojęcia i mechanizmy psychospołeczne związane ze zdrowiem i jego ochroną w zakresie niezbędnym dla dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_WG - ma zaawansowaną wiedzę i zna terminologię nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej w zakresie niezbędnym dla dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne	Systematyzacja, integracja i uogólnienie wiedzy o istocie i właściwościach motorycznych zdolności człowieka, Zaznajomienie studentów z metodami kształcenia poszczególnych zdolności motorycznych. Zapoznanie z metodami przygotowania taktycznego, technicznego i psychicznego. Zapoznanie studentów ze specyfiką sportu kobiet i szkoleniem w różnych okresach rozwoju osobniczego	E	1,5	Zaliczenie pisemne - zadania problemowe, opracowanie projektu treningu sportowego. Egzamin końcowy pisemny - test.	

Program studiów cz.2

Obszar: **Wychowanie fizyczne - Menedżer sportu i rekreacji**

Moduły kształcenia wraz z zakładanymi efektami uczenia się						
Elementy statystyki matematycznej w sporcie	P65_WK - zna prawne, organizacyjne i etyczne uwarunkowania wykonywania działalności zawodowej w ramach studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UW - potrafi interpretować dane liczbowe związane z zawodem właściwym dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, potrafi właściwie dobrać źródła i informacje dokonując krytycznej i trafnej analizy, syntezy i oceny tych informacji i danych, P65_UW, P65_UO, P65_UU - posiada umiejętności przygotowania pismennego raportu w oparciu o własne działania lub dane źródłowe, samodzielnie planuje i realizuje własne uczenie się przez całe życie	Podstawowe terminy: populacja, próba, jednostka statystyczna. Etapy badań statystycznych. Metody prezentacji danych. Tworzenie szeregów, tabel statystycznych i wykresów. Wyznaczanie podstawowych miar tendencji centralnej i rozproszenia. Typy rozkładów empirycznych. Elementy rachunku prawdopodobieństwa. Podstawowe pojęcia: przedział ufności, współczynnik efekty, poziom istotności, hipotezy statystyczne i ich rodzaje. Badanie współzależności cech. Pojęcie korelacji, rodzaje korelacji, wykresy korelacyjne. Współczynnik korelacji i jego zakres liczbowy. Istotność współczynnika korelacji - ocena i interpretacja. Metody opisu statystycznego. Organizacja danych w arkuszu kalkulacyjnym, wprowadzanie danych do pakietu statystycznego. Generowanie podstawowych charakterystyk liczbowych z próby, graficzna prezentacja wyników. Metody prezentacji i oceny siły współwystępowania zjawisk. Wnioskowanie statystyczne: metody doboru odpowiednich narzędzi statystycznych (weryfikacja założeń), analiza i prezentacja wyników. Elementy analiz wielowymiarowych i analizy szeregów czasowych (dynamika zjawisk).	Zo	2		Zaliczenie pisemne - test, opracowanie przykładowego zadania statystycznego na platformie ONTE.
	P65_WK - zna ogólne zasady tworzenia i rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości, wykorzystującej wiedzę z zakresu dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_KK, P65_KR - realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy	Podstawowe pojęcia dotyczące wypoczynku dzieci i młodzieży. Rodzaje i formy wypoczynku dzieci i młodzieży. Podstawy prawne dotyczące organizacji i przebiegu wypoczynku dzieci i młodzieży. Organizacja czasu wolnego podczas różnych form wypoczynku dzieci i młodzieży. Bezpieczeństwo na różnych formach zajęć podczas wypoczynku dzieci i młodzieży. Organizacja imprez sportowych, rekreacyjnych, turystycznych, krajoznawczych, kulturalnych i artystycznych dla dzieci i młodzieży.	Zo	2,5		Zaliczenie praktyczne - przygotowanie scenariusza organizacji wypoczynku (imprezy) dzieci i młodzieży, samodzielne prowadzenie zajęć (imprezy), test na platformie zdalnego nauczania.
	P65_WG - zna teoretyczne podstawy działań interwencyjnych wobec jednostek oraz grup społecznych, P65_UW - zna prawne, organizacyjne i etyczne uwarunkowania wykonywania działalności zawodowej w ramach studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UW - posiada umiejętności techniczne, manualne i ruchowe związane ze studiowanym kierunkiem wychowanie fizyczne, P65_KO - potrafi współdziałać i pracować w grupie, przyjmując w niej różne role, inicjuje działania na rzecz interesu publicznego	Treści teoretyczne: Wybrane przepisy żeglugowe obowiązujące na wodach śródlądowych odnoszące się do żeglugi jachtowej: wybrane definicje, je, prawo drogi, sygnały wzrokowe i dźwiękowe statków, sygnały wycieczki pomocy, znaki żeglugowe, ogólne przepisy bezpieczeństwa, wypadki i awarie - zasady postępowania, przepisy lokalne. Elementarne wiadomości o przepisach obowiązujących na wodach morskich w tym przepisy portowe. Etykieta jachtowa - zasady zachowania się na jachcie i obyczaje żeglarskie. Podstawowe zasady ochrony wodnego środowiska naturalnego. 2. Umiejętności praktyczne: Praca załogi na jachcie i bezpieczna eksploatacja jachtu śródlądowego: taklowanie jachtu, klar jachtu, obsługa żagli (w tym sposoby refowania), obsługa osprzętu i podstawowych urządzeń na jachcie oraz związane z tym zasady bezpieczeństwa, zasady cumowania jachtu, umiejętności wiosłowania i pagajowania, obsługa silnika przyczepnego, umiejętności sprawdzenia stanu technicznego jachtu żaglowego i jego wyposażenia z uwagi na bezpieczeństwo żeglugi, przygotowanie jachtu do żeglugi w trudnych warunkach pogodowych, w tym refowanie żagli. Umiejętność wykonania następujących manewrów jachtem typu słup o długości kadłuba większej niż 5,5m pod żaglami: zwrot przez sztag, zwrot przez rufę, odjęcie od nabrzeża, dojeżdżenie do nabrzeża, alarm „człowiek za burtą”. 3. Planowanie i organizacja różnych form aktywnego wypoczynku	Zo	1,5		Zaliczenie ustne i praktyczne. Opracowanie konspektu, samodzielne prowadzenie fragmentu zajęć szkoleniowych.
Przedmioty obszarowe/specjalnościowe	P65_WG - ma zaawansowaną wiedzę i zna terminologię nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej w zakresie niezbędnym dla dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UW - posiada umiejętności techniczne, manualne i ruchowe związane ze studiowanym kierunkiem wychowanie fizyczne, P65_UW - potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w zakresie dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UW - potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą placówek, jednostek, instytucji oraz podejmowanych działań, P65_UW - posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych, zdrowotnych, sportowych i estetycznych) w zakresie dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_KO - potrafi współdziałać i pracować w grupie, przyjmując w niej różne role, inicjuje działania na rzecz interesu publicznego, P65_KO - potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonego przez siebie lub innych zadania, wypełnia zobowiązania społeczne, współorganizuje działania na rzecz środowiska społecznego, P65_KK, P65_KR - realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy, P65_KK, P65_KR - dba o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywania zadań właściwych dla działalności zawodowej związanej z kierunkiem studiów wychowanie fizyczne	Metodyka LA. Metodyka wybranych konkurencji sprinterskich i wytrzymałościowych. Metodyka wybranych konkurencji skocznościowych. Metodyka wybranych konkurencji rzutowych. b. Technika wybranych konkurencji IA. Technika wybranych konkurencji sprinterskich i wytrzymałościowych. Technika wybranych konkurencji skocznościowych. Technika wybranych konkurencji rzutowych. Różnorodność zajęć z elementami LA. Lekcje WF z uwzględnieniem wieku ćwiczących. Lekcje WF z uwzględnieniem konkurencji lekkoatletycznych.	Zo	1,5		Zaliczenie praktyczne, przygotowanie scenariusza lub konspektu zajęć, samodzielne prowadzenie fragmentu zajęć szkoleniowych i edukacyjnych.
	P65_WG - zna teoretyczne podstawy działań interwencyjnych wobec jednostek oraz grup społecznych, P65_WG - ma zaawansowaną wiedzę i zna terminologię nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej w zakresie niezbędnym dla dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_KK, P65_KR - realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy.	Teoretyczne i metodyczne aspekty szkolenia w różnych dyscyplinach sportu. Organizacja treningowa w różnych dyscyplinach sportu. Cele i struktura treningu w zakresie różnych dyscyplin sportu. Organizacyjno-metodyczne zasady planowania treningu dla różnych dyscyplin sportu. Środki, formy i metody stosowane w grach zespołowych jako uzupełnienie szkolenia na różnych etapach przygotowania sportowego.	Zo	2		Testy pisemne obejmujące teorię i metodykę 4 gier zespołowych: piłki nożnej, siatkówki, koszykówki i piłki ręcznej.
	P65_WG - zna miejsce dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, w ramach organizacji systemu ochrony zdrowia, promocji zdrowia i systemu edukacji, P65_UW - posiada umiejętności techniczne, manualne i ruchowe związane ze studiowanym kierunkiem wychowanie fizyczne, P65_UW - potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą placówek, jednostek, instytucji oraz podejmowanych działań, P65_UW - posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych, zdrowotnych, sportowych i estetycznych) w zakresie dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_KK, P65_KR - dba o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywania zadań właściwych dla działalności zawodowej związanej z kierunkiem studiów wychowanie fizyczne	a. Charakterystyka gry w piłkę ręczną i jej odmiany • Rozwój piłki ręcznej w Polsce i na świecie • Piłka ręczna w szkolnym wychowaniu fizycznym i sporcie, różnice i podobieństwa • Zapoznanie się z przepisami gry w piłkę ręczną b. Systematyka i metodyka nauczania techniki w piłce ręcznej • Poruszanie się po boisku • Podania i chwyt • Rzuty • Kozłowanie • Zwody • Blokowanie piłki w obronie • Przechwytywanie • Wybijanie piłki c. Technika gry bramkarza d. Systematyka i metodyka nauczania taktyki atakowania w piłce ręcznej • Atakowanie szybkie • Atakowanie pozycyjne e. Systematyka i metodyka nauczania taktyki obrony w piłce ręcznej • Obrona - krycie każdego swego • Obrona strefowa • Obrona kombinowana f. Gry i zabawy w piłce ręcznej g. Odmiany gry w piłkę ręczną: mini piłka ręczna, plażowa piłka ręczna. • Zapoznanie z przepisami gry w mini piłkę ręczną • Opracowanie trzech gier uproszczonych wprowadzających do mini piłki ręcznej • Piżowa piłka ręczna w wychowaniu fizycznym, sporcie i rekreacji ruchowej • Zapoznanie z przepisami plażowej piłki ręcznej h. Konspekt lekcji zespołowych gier sportowych i. Lekcja piłki ręcznej w warunkach trudnych lub utrudnionych (brak dużej sali gimnastycznej, brak piłek, bramek itp.) j. Organizacja zawodów piłki ręcznej k. Sędziowania podczas gry w piłkę ręczną l. Kontrola wybranej umiejętności ruchowej z zakresu gry w piłkę ręczną	Zo	3		Zaliczenie praktyczne, przygotowanie scenariusza lub konspektu zajęć, samodzielne prowadzenie fragmentu zajęć szkoleniowych i edukacyjnych.
Organizacja gier zespołowych (piłka siatkowa)	P65_WG - ma zaawansowaną wiedzę i zna terminologię nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej w zakresie niezbędnym dla dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UW - posiada umiejętności techniczne, manualne i ruchowe związane ze studiowanym kierunkiem wychowanie fizyczne, P65_UW - potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą placówek, jednostek, instytucji oraz podejmowanych działań, P65_UW - posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych, zdrowotnych, sportowych i estetycznych) w zakresie dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_KK, P65_KR - dba o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywania zadań właściwych dla działalności zawodowej związanej z kierunkiem studiów wychowanie fizyczne	a. Zagadnienia teoretyczne • Charakterystyka siatkówki – historia, definicja, cele, przepisy. • Sprzęt do gry. • Systemy rozgrywek. b. Zagadnienia praktyczne • Gry i zabawy przygotowujące do nauczania poszczególnych elementów techniki gry w siatkówkę. • Metodyka nauczania poszczególnych elementów techniki gry w siatkówkę. • Fragmenty gry. • Gra właściwa.	Zo	3		Zaliczenie praktyczne, przygotowanie scenariusza lub konspektu zajęć, samodzielne prowadzenie fragmentu zajęć szkoleniowych i edukacyjnych.
	P65_WG - ma zaawansowaną wiedzę i zna terminologię nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej w zakresie niezbędnym dla dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UW - posiada umiejętności techniczne, manualne i ruchowe związane ze studiowanym kierunkiem wychowanie fizyczne, P65_UW - potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą placówek, jednostek, instytucji oraz podejmowanych działań, P65_UW - posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych, zdrowotnych, sportowych i estetycznych) w zakresie dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_KK, P65_KR - dba o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywania zadań właściwych dla działalności zawodowej związanej z kierunkiem studiów wychowanie fizyczne	a. Zagadnienia teoretyczne • Charakterystyka koszykówki – historia, definicja, cele, przepisy. • Sprzęt do gry. • Systemy rozgrywek. b. Zagadnienia praktyczne • Gry i zabawy przygotowujące do nauczania poszczególnych elementów techniki gry w koszykówkę. • Metodyka nauczania poszczególnych elementów techniki gry w koszykówkę. • Fragmenty gry. • Gra właściwa.	Zo	3		Zaliczenie praktyczne, przygotowanie scenariusza lub konspektu zajęć, samodzielne prowadzenie fragmentu zajęć szkoleniowych i edukacyjnych.

Program studiów cz.2

Obszar: Wychowanie fizyczne - Menedżer sportu i rekreacji

Moduły kształcenia wraz z zakładanymi efektami uczenia się						
Obszar: Wychowanie fizyczne - Menedżer sportu i rekreacji	Organizacja gier zespołowych (piłka nożna)	P65_WG - ma zaawansowaną wiedzę i zna terminologię nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej w zakresie niezbędnym dla dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UW - posiada umiejętności techniczne, manualne i ruchowe związane ze studiowanym kierunkiem wychowanie fizyczne, P65_UW - potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą placówek, jednostek, instytucji oraz pojedynczych działań, P65_UW - posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych, zdrowotnych, sportowych i estetycznych) w zakresie dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_KK, P65_KR - dba o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywania zadań właściwych dla działalności zawodowej związanej z kierunkiem studiów wychowanie fizyczne	ćwiczenia w formie zabaw, części, fragmentów gry i gier rozwijające umiejętności i kompetencje uczniów szkół na wszystkich poziomach edukacyjnych oraz w uczniowskich klubach sportowych, niezbędne do udziału w uproszczonej grze w piłkę nożną	Zo	3	Zaliczenie praktyczne - przygotowanie scenariusza lub konspektu zajęć, samodzielne prowadzenie fragmentu zajęć szkoleniowych i edukacyjnych.
	Marketing w sporcie i rekreacji	P65_WK - zna ogólne zasady tworzenia i rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości, wykorzystującą wiedzę z zakresu dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UW - potrafi korzystać z technik informacyjnych w celu pozyskiwania, przechowywania danych, potrafi dobrać i zastosować właściwe metody i narzędzia, w tym zaawansowane techniki informatyczno-komunikacyjne, P65_KK, P65_KR - potrafi formułować opinie dotyczące uczniów, pacjentów, klientów, grup społecznych w kontekście związanym z wykonywaniem zawodu; podejmuje działania w sposób przedsiębiorczy	• Specyfika marketingu w sporcie • Cechy specyficzne usług • Orientacja rynkowa jako podstawa marketingu w usługach • Koncepcja produktu, koncepcja sprzedaży a koncepcja marketingowa • Sfera instrumentalno-czynnościowa marketingu w sporcie • Dobór i charakterystyka przedsiębiorstw bazowych do tworzenia planów marketingowych • Marketing-mix w sporcie i rekreacji • Zależności między instrumentami oddziaływania na rynku o Marketing-mix a rynek docelowy • Koncepcje marketingu-mix • Analiza sytuacji – uwarunkowania wewnętrzne – zasoby przedsiębiorstwa o Produkt sportowy i rekreacyjny jako element marketingu: o Funkcje produktu sportowego i o rekreacyjnego. o Struktura produktu • Analiza sytuacji – uwarunkowania zewnętrzne – otoczenie społeczno-kulturowe o Cena jako element marketingu o Funkcje cen w marketingu usług sportowych i rekreacyjnych. o Polityka tworzenia cen o Zależności między ceną a popytem. o Jakość produktu sportowego a jego cena • Analiza sytuacji – uwarunkowania zewnętrzne – otoczenie demograficzne i naturalne • Promocja w sporcie i rekreacji: o Istota i instrumenty promocji o Specyfika promocji w sporcie o Programowanie działań promocyjnych o Public relations w sporcie • Analiza sytuacji – uwarunkowania zewnętrzne – otoczenie prawne i cywilizacyjne. o Dystrybucja: o Specyfika dystrybucji w sporcie. o Formy organizacyjne dystrybucji usług sportowo-rekreacyjnych. o Kanały dystrybucji. o Organizacja dystrybucji (franchising i inne formy) • Określanie celów i strategii marketingowych realizowanych w ramach planów marketingowych • Badania marketingowe w sporcie • Projektowanie badań marketingowych • Metody zbierania danych w badaniach marketingowych • Źródła i metody gromadzenia informacji	Zo	2,5	Zaliczenie pisemne - zadania problemowe. Opracowanie projektu dotyczącego marketingu i promocji w sporcie i rekreacji. Opracowanie marketingowego preliniarza finansowego.
	Promocja zdrowia	P65_WG - zna zasady promocji zdrowia i zdrowego trybu życia, P65_WG - ma zaawansowaną wiedzę i zna terminologię nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej w zakresie niezbędnym dla dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne	Zagadnienie 1 Teoretyczne podstawy edukacji zdrowotnej. 1. Zdrowie i jego definicje 2. Modele zdrowia 3. Mierniki zdrowia 4. Zdrowie jako wartość i zasób 5. Jakość życia a zdrowie 6. Droje edukacji zdrowotnej Zagadnienie 2. Czynniki warunkujące zdrowie i dbałość o zdrowie 1. Czynniki ryzyka i czynniki zapewniające ochronę zdrowia 2. Wsparcie społeczne 3. Dbałość o własne zdrowie 4. Styl życia i zachowania zdrowotne 5. Sposoby dbania o zdrowie Zagadnienie 3. Koncepcje edukacji zdrowotnej na przełomie dzieł 1. Od higieny do edukacji zdrowotnej – ewolucja poglądów o zdrowiu 2. Teorie wykorzystywane w edukacji zdrowotnej 3. Cele i oczekiwane efekty 4. Modele edukacji zdrowotnej Zagadnienie 4. Edukacja zdrowotna i jej miejsce w profilaktyce oraz promocji zdrowia 1. Rola edukacji zdrowotnej w terapii. 2. Edukacja zdrowotna a profilaktyka. 3. Promocja zdrowia. 4. Profilaktyka chorób i jej znaczenie w edukacji Zagadnienie 5. Koncepcja edukacji zdrowotnej w nowej podstawie programowej 1. Rozwiązania programowe. 2. Miejsce edukacji zdrowotnej w planie organizacyjnym szkoły 3. Strategia działań szkoły w obszarze edukacji zdrowotnej. 4. Współpraca z mediami. Zagadnienie 6. Planowanie zajęć edukacji zdrowotnej 1. Diagnoza potrzeb w zakresie realizacji treści edukacji zdrowotnej 2. Ewaluacja i ocenianie Zagadnienie 7. Metodyczne aspekty prowadzenia zajęć edukacji zdrowotnej 1. Biblioteczne edukacji zdrowotnej. 2. Scenariusz zajęć edukacji zdrowotnej i jego ogólna. 3. Metody realizacji zajęć 4. Środki dydaktyczne 5. Koncepcje wychowawcze w realizacji edukacji zdrowotnej 6. Kompetencje nauczyciela edukacji zdrowotnej 7. Realizacja zajęć edukacji zdrowotnej w oparciu o cykl uczenia się przez doświadczanie	Zo	2	Zaliczenie pisemne - test obejmujący zadania problemowe otwarte i zamknięte. Przygotowanie projektu edukacyjnego dotyczącego promocji zdrowia w wybranych placówkach oświatowych i sportowych.
	Menedżer obiektu sportowo-rekreacyjnego	P65_UW - potrafi korzystać z technik informacyjnych w celu pozyskiwania, przechowywania danych, potrafi dobrać i zastosować właściwe metody i narzędzia, w tym zaawansowane techniki informatyczno-komunikacyjne P65_KK P65_KR - potrafi rozwiązywać najczęstsze problemy związane z wykonywaniem zawodu, odpowiedzialnie pełni rolę zawodowe przestrzegając zasad etyki zawodowej, dbając o dorobek i tradycje zawodu; potrafi formułować opinie dotyczące uczniów, pacjentów, klientów, grup społecznych w kontekście związanym z wykonywaniem zawodu; podejmuje działania w sposób przedsiębiorczy	System zarządzania sportem, modele zarządzania sportem; Kierownik ds. sportu i rekreacji? Rola i wymagania kompetencyjne. Aktywność finansowa i pozafinansowa w zarządzaniu; Zarządzanie projektami sportowymi; Współpraca między menedżerem a sportowcem w zarządzaniu jego karierą; Najlepsze praktyki zarządzania; Charakterystyka wybitnych menedżerów sportowych w różnych dziedzinach sportu; Prawne i ekonomiczne uwarunkowania funkcjonowania organizacji sportowych; Interakcja menedżera sportowego z otoczeniem społecznym; Analiza interesariuszy zewnętrznych i wewnętrznych; Modele biznesowe funkcjonowania organizacji sportowej; Stworzenie biznesplanu dla obiektu sportowo-widowiskowego; Organizacja imprez sportowych i rozrywkowych, w tym eventów	Zo	1,5	Zaliczenie pisemne - pytania problemowe otwarte i zamknięte. Opracowanie projektów i inne wybrane dokumentacji.
	Zarządzanie marką sportową	P65_WK zna i rozumie podstawowe pojęcia i zasady zakresu ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego; zna i rozumie fundamentalne dylematy współczesnej cywilizacji; zna ogólne zasady tworzenia i rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości, wykorzystującą wiedzę z zakresu dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne	Główne koncepcje marki; Strategie zarządzania marką; Narzędzia do zarządzania marką; Rebranding i repozycjonowanie marki; Marka, jej wizerunek i tożsamość? Przykłady marek sportowych; Projektowanie marki; Zarządzanie portfelem marek; Miary świadomości marki i jej wartości; Miejsce marek społecznicowych w budowaniu marki; Marki sportowe na dzisiejszym rynku; Analiza otoczenia marki; Zdefiniowanie strategii marki; Określenie tożsamości i siły marki sportowej; Grupy interesariuszy marki; Definicja elementów kulturowych dla nowej marki (sportowej); Zasady tworzenia portfolio marek.	Zo	3	Zaliczenie pisemne - pytania problemowe otwarte i zamknięte. Opracowanie projektów i inne wybrane dokumentacji.
	Instytucje państwowe i samorządowe w sporcie i rekreacji	P65_WK - zna ogólne zasady tworzenia i rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości, wykorzystującą wiedzę z zakresu dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UW - potrafi korzystać z technik informacyjnych w celu pozyskiwania, przechowywania danych, potrafi dobrać i zastosować właściwe metody i narzędzia, w tym zaawansowane techniki informatyczno-komunikacyjne P65_UO - potrafi planować, projektować i realizować działania z zakresu dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne z uwzględnieniem obowiązujących norm oraz dostępnych warunków. Podejmuje współpracę z innymi osobami w ramach prac zespołowych	Wprowadzenie do gospodarki turystycznej; Struktura podmiotów sektora sportowego; Zasady funkcjonowania lokalnej lub regionalnej organizacji turystycznej i punktów informacji turystycznej; Zasady funkcjonowania organizacji sportowej (klub sportowy, związek sportowy); Podstawy organizacji i zarządzania jednostek sektora sportowego i turystycznego – wyznaczanie celów funkcjonowania, konstrukcja struktury organizacyjnej, kompetencje pracowników, relacje z otoczeniem.	Zo	2,5	Zaliczenie pisemne - pytania problemowe otwarte i zamknięte. Opracowanie projektów i inne wybrane dokumentacji.
	Praktyki społeczne we współczesnym sporcie	P65_WG - zna teoretyczne podstawy działań interwencyjnych wobec jednostek oraz grup społecznych P65_WK - zna prawne, organizacyjne i etyczne uwarunkowania wykonywania działalności zawodowej w ramach studiowanego kierunku wychowanie fizyczne P65_UK - potrafi komunikować się z jednostką oraz grupą społeczną w zakresie związanym ze studiowanym kierunkiem wychowanie fizyczne P65_KO - potrafi współdziałać i pracować w grupie, przyjmując w niej różne role, inicjując działania na rzecz interesu publicznego, potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonego przez siebie lub innych zadania, wypełnia zobowiązania społeczne, współorganizuje działania na rzecz środowiska społecznego	Spoleczna specyfika sportu; Definiowanie sportu; Społeczne konteksty sportu amatorskiego i rekreacji fizycznej; Socjalizująca rola aktywności sportowej dzieci i młodzieży; Sport a technologia i gospodarka; Przemiany zjawiska kibicowania we współczesnym świecie; Gwiazdy sportu jako idole kultury konsumpcyjnej; Struktura społeczna, nierówności i zróżnicowanie społeczne; Edukacja w społeczeństwie nowoczesnym; Uwarunkowania społeczne sportu kobiet i mężczyzn	Zo	1	Zaliczenie pisemne - pytania problemowe otwarte i zamknięte. Opracowanie projektów i inne wybrane dokumentacji.

Program studiów cz.2

Obszar: **Wychowanie fizyczne - Menedżer sportu i rekreacji**

Moduły kształcenia wraz z zakładanymi efektami uczenia się						
Przedmioty do wyboru	Zarządzanie stowarzyszeniem sportowym	P65_WK - zna i rozumie podstawowe pojęcia i zasady zakresu ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego; zna i rozumie fundamentalne dylematy współczesnej cywilizacji; P65_WK - zna ogólne zasady tworzenia i rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości, wykorzystującej wiedzę z zakresu dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne	CO TO JEST STOWARZYSZENIE, DLACZEGO I KIEDY WARTO JE ZAŁOŻYĆ? 1. Co to jest stowarzyszenie? 2. Kto może tworzyć stowarzyszenia? 3. Jak są rodzaje stowarzyszeń? 4. Co to jest stowarzyszenie zwykłe? 5. Co to jest stowarzyszenie zarejestrowane w KRS? 6. Co założyć – stowarzyszenie czy fundacja? ETAPY REJESTRACJI STOWARZYSZENIA W KRS 1. Statut stowarzyszenia 2. Zebranie założycielskie – przygotowanie, przebieg i niezbędne uchwały 3. Złożenie wniosku o rejestrację w KRS 4. Z czego składa się wniosek o rejestrację? 5. Czy płaci się za wpis stowarzyszenia do KRS? 6. Ile czasu ma sąd na rejestrację? ODDZIAŁ STOWARZYSZENIA I JEGO REJESTRACJA 1. Co to jest oddział? Jak są rodzaje oddziałów? 2. Jak powstaje oddział stowarzyszenia? 3. Jak rejestruje się oddział? ODDZIAŁOWA I ODMOWA REJESTRACJI STOWARZYSZENIA 1. Jak, do kogo i kiedy można odwoływać się? 2. Co może być przyczyną odmowy rejestracji? NIEZBĘDNE FORMALNOŚCI ZWIĄZANE Z ROZPOCZĘCIEM DZIAŁALNOŚCI REGON, KONTO, NIP WZÓR WNIOSKU O ZWOLNIENIE Z OPŁATY ZA REJESTRACJĘ GDZIE MOŻNA UŻYSKAĆ INFORMACJE DOTYCZĄCE ZAŁADANIA STOWARZYSZENIA. MISJA ORGANIZACJI POZARZĄDOWEJ WŁASNOŚĆ SPOŁECZNA OTOCZENIE SPOŁECZNE OTOCZENIE KONSUMENCKIE INTERESARIUSZE ORGANIZACJI POZARZĄDOWEJ • Interesariusze wewnętrzni o członkowie zwyczajni o członkowie założyciele o członkowie władz o wolontariusze o pracownicy o udział pracowników w zarządzaniu • Interesariusze zewnętrzni o Sponsorzy i darczyńcy o Beneficjenci o Otoczenie PODSTAWOWE DYLEMATY ZARZĄDZANIA W ORGANIZACJACH NOWY TYP MYŚLENIA DEZINTEGRACJA ORGANIZACJI KONSUMENCI USŁUG ORGANIZACJI NIEDOCHODOWYCH	Zo	3	Zaliczenie pisemne - test z zadaniami problemowymi. Opracowanie projektu, opracowanie wybranych dokumentów menedżerskich.
	Rynek usług sportowo-rekreacyjnych	P65_WK - zna i rozumie podstawowe pojęcia i zasady zakresu ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego; zna i rozumie fundamentalne dylematy współczesnej cywilizacji; zna ogólne zasady tworzenia i rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości, wykorzystującej wiedzę z zakresu dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne P65_UW, P65_UO, P65_UU - posiada umiejętność przygotowania pisemnego raportu w oparciu o własne działania lub dane źródłowe, samodzielnie planuje i realizuje własne uczenie się przez całe życie P65_UK - posiada umiejętność prezentowania w formie ustnej wyników własnych działań i przemysłów	Jakość usług sportowo-rekreacyjnych; Kreowanie produktu sportowo-rekreacyjnego; Rozwój rynku usług turystycznych i rekreacyjnych w Polsce; Ekonomiczne uwarunkowania rozwoju usług turystycznych i sportowych w Polsce; Zarządzanie w sporcie; Współpraca w rywalizacji trenerów i instruktorów na rynku usług sportowo-rekreacyjnych	Zo	2	Zaliczenie pisemne - pytania problemowe otwarte i zamknięte. Opracowanie projektów i inne wybranej dokumentacji.
	Projekty w kulturze fizycznej i sporcie	P65_WG, P65_WK - zna podstawowe pojęcia i mechanizmy psychospołeczne związane ze zdrowiem i jego ochroną w zakresie niezbędnym dla dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_WG - ma zaawansowaną wiedzę i zna terminologię nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej w zakresie niezbędnym dla dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UW - potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w zakresie dziedziny nauk i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UO, P65_UK - potrafi identyfikować, formułować i rozwiązywać problemy ucznia, pacjenta, klienta oraz grupy społecznej, potrafi planować i organizować pracę indywidualną i w zespole, P65_KO - potrafi współdziałać i pracować w grupie, przyjmując w niej różne role, inicjuje działania na rzecz interesu publicznego.	Podstawowe pojęcia dotyczące projektów w kulturze fizycznej. Rodzaje projektów. Pozyskiwanie środków finansowych na realizację projektów. Przygotowanie dokumentacji konkursowej. Prowadzenie dokumentacji związanej z określonym projektem. Uwarunkowania prawne dotyczące ubiegania się o pozytywne uzyskanie finansowania projektu oraz realizacja projektu. Zadania członków zespołu opracowującego i realizującego projektu.	Zo	4	Zaliczenie praktyczne - przygotowanie projektów w obszarze nauk o kulturze fizycznej
	Infrastruktura sportowo-rekreacyjna	P65_UK - potrafi komunikować się z jednostką oraz grupą społeczną w zakresie związanym ze studiowanym kierunkiem wychowanie fizyczne, P65_UW - potrafi korzystać z technik informacyjnych w celu pozyskiwania, przechowywania danych, potrafi dobrać i zastosować właściwe metody i narzędzia, w tym zaawansowane techniki informatyczno-komunikacyjne, P65_UU - potrafi planować, projektować i realizować działania z zakresu dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne z uwzględnieniem obowiązujących norm oraz dostępnych warunków. Podejmuje współpracę z innymi osobami w ramach prac zespołowych, P65_UW, P65_UO, P65_UU - posiada umiejętność przygotowania pisemnego raportu w oparciu o własne działania lub dane źródłowe, samodzielnie planuje i realizuje własne uczenie się przez całe życie, P65_UK - posiada umiejętność prezentowania w formie ustnej wyników własnych działań i przemysłów, P65_KK, P65_KR - realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy	Charakterystyka obiektów sportowych i rekreacyjnych; Tworzenie projektu wyposażenie obiektu sportowego; Najważniejsze elementy wyposażenie obiektów sportowych; Funkcjonowanie ośrodków sportu i rekreacji; Pozagłównianie otoczenia obiektów rekreacyjnych; Infrastruktura i wyposażenie obiektów sportowych i rekreacyjnych; Elektryka, zabezpieczenia, udogodnienia dla osób niepełnosprawnych; Wymagania dotyczące boisk, ośrodków, hal itp; Historia obiektów sportowych i rekreacyjnych.	Zo	2	Zaliczenie pisemne - pytania problemowe otwarte i zamknięte. Opracowanie projektów i inne wybranej dokumentacji.
Przedmioty do wyboru	Podstawy rekreacji	P65_WG - ma zaawansowaną wiedzę i zna terminologię nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej w zakresie niezbędnym dla dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne P65_WK - zna i rozumie podstawowe pojęcia i zasady zakresu ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego; zna i rozumie fundamentalne dylematy współczesnej cywilizacji P65_UW - potrafi podjąć działania diagnostyczne, profilaktyczne, pielęgnacyjne, terapeutyczne i edukacyjne odpowiadające potrzebom jednostki oraz grupy społecznej właściwe dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne - P65_UW, P65_UK potrafi identyfikować i naprawiać błędy i zaniedbania w praktyce, brać udział w debacie, dyskusji przedstawiając i oceniając różne opinie i stanowiska P65_KK, P65_KR - realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy	Podstawy wiedzy o rekreacji – ujęcie interdyscyplinarne. Podstawowe pojęcia z zakresu rekreacji i czasu wolnego; Istota rekreacji ruchowej – jej funkcje i znaczenie w różnych okresach życia człowieka; Klasyfikacja i analiza form rekreacji. Imprezy rekreacyjne; Czynniki i bariery rozwoju rekreacji; Warunki i środki w rekreacji ruchowej; Jednostka treningowa w rekreacji; Formy organizowania i prowadzenia zajęć ruchowych; Metodyka w rekreacji ruchowej; Praca zawodowa instruktora i animatora	Zo	4	Zaliczenie praktyczne - przygotowanie projektu/prezentacji/sejelu/scenariusza zajęć rekreacyjnych
	PDW: Obóz letni	P65_WG - zna teoretyczne podstawy działań interwencyjnych wobec jednostek oraz grup społecznych, P65_UW - posiada umiejętności techniczne, manualne i ruchowe związane ze studiowanym kierunkiem wychowanie fizyczne, P65_UU - posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych, zdrowotnych, sportowych i estetycznych) w zakresie dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_KO - potrafi współdziałać i pracować w grupie, przyjmując w niej różne role, inicjuje działania na rzecz interesu publicznego, P65_KK, P65_KR - realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy	Nauka i doskonalenie umiejętności z wybranych form sportowo-rekreacyjnych stosowanych nad wodą, w środowisku wodnym oraz w środowisku przyrodniczym (las, parki itp.). Zasady postępowania i zachowania się nad wodą, w środowisku wodnym i w środowisku przyrodniczym. Umiejętności organizacji obozu letniego dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Uwarunkowania prawne organizacji obozów i kolonii letnich sportowych, rekreacyjnych, artystyczno-kulturalnych, ogólnowypoczynkowych.	Zo	5	Zaliczenie praktyczne i zaliczenie ustne - poszczególnych form zajęć realizowanych na obozie letnim
	PDW: Obóz zimowy	P65_WG - zna teoretyczne podstawy działań interwencyjnych wobec jednostek oraz grup społecznych, P65_UW - posiada umiejętności techniczne, manualne i ruchowe związane ze studiowanym kierunkiem wychowanie fizyczne, P65_UU - posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych, zdrowotnych, sportowych i estetycznych) w zakresie dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_KO - potrafi współdziałać i pracować w grupie, przyjmując w niej różne role, inicjuje działania na rzecz interesu publicznego, P65_KK, P65_KR - realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy	Nauka i doskonalenie umiejętności jazdy na nartach zjazdowych, snowboardzie oraz nartach biegowych. Bezpieczeństwo na stokach i trasach narciarskich - zasady postępowania i zachowania się na stoku i trasie narciarskiej. Umiejętności organizacji obozu zimowego dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Uwarunkowania prawne organizacji obozów zimowych sportowych i rekreacyjnych.	Zo	5	Zaliczenie praktyczne i zaliczenie ustne - poszczególnych form zajęć realizowanych na obozie zimowym.
	PDW: Metody regeneracji organizmu (9)	P65_WG - posiada ogólną znajomość budowy i funkcji organizmu człowieka, P65_WG - zna metody oceny stanu zdrowia oraz objawy i przyczyny wybranych zaburzeń i zmian chorobowych w zakresie niezbędnym dla dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla kierunku wychowanie fizyczne, P65_UW - posiada umiejętności techniczne, manualne i ruchowe związane ze studiowanym kierunkiem wychowanie fizyczne, P65_UU - potrafi podjąć działania diagnostyczne, profilaktyczne, pielęgnacyjne, terapeutyczne i edukacyjne odpowiadające potrzebom jednostki oraz grupy społecznej właściwe dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_KK, P65_KR - potrafi formułować opinie dotyczące uczniów, pacjentów, klientów, grup społecznych w kontekście związanym z wykonywaniem zawodu; podejmuje działania w sposób przedsiębiorczy.	Budowa i funkcja stopy i dłoni. Analiza biomechaniczna; Zasady obserwacji stóp i dłoni – interpretacja zmian w stopach i dłoniach; Podstawowe techniki kompresji i stabilizacji stopy i ręki; Mapa ciała, podział na strefy; Mapa ręczna, podział na strefy; Refleksologia w wybranych obszarach zgodnie z teorią stóp i rąk; Refleksologia w wybranych strefach zgodnie z teorią dotykacji; Narzędzia stosowane w refleksologii. Autorefleksologia; Technika i metodologia zabiegu: akupresura.	Zo	2	Zaliczenie praktyczne - zaprezentowanie wybranej metody regeneracji organizmu

Program studiów cz.2

Obszar: **Wychowanie fizyczne - Menedżer sportu i rekreacji**

Moduły kształcenia wraz z zakładanymi efektami uczenia się					
PDW: Profilaktyka urazów w sporcie (9)	P65_WG - posiada ogólną, znajomość budowy i funkcji organizmu człowieka, P65_WG - zna metody oceny stanu zdrowia oraz objawy i przyczyny wybranych zaburzeń i zmian chorobowych w zakresie niezbędnym dla dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla kierunku wychowanie fizyczne, P65_UW - posiada umiejętności techniczne, manualne i ruchowe związane ze studiowanym kierunkiem wychowanie fizyczne, P65_UW - potrafi podjąć działania diagnostyczne, profilaktyczne, pielęgnacyjne, terapeutyczne i edukacyjne odpowiadające potrzebom jednostki oraz grupy społecznej właściwe dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_KK, P65_KR - potrafi formułować opinie dotyczące uczniów, pacjentów, klientów, grup społecznych w kontekście związanym z wykonywaniem zawodu; podejmuje działania w sposób przedsiębiorczy.	Wypadki i kontuzje w sporcie – definicje i epidemiologia; Przyczyny urazów i sposoby ich eliminacji. Ocena ryzyka i akceptacja ryzyka; Zapobieganie kontuzjom w sporcie amatorskim; Zapobieganie kontuzjom w sporcie zawodowym; Uraz sportowy: uraz głowy, uraz klatki piersiowej, uraz kręgosłupa, uraz kończyn, uraz miednicy; Zasady rehabilitacji po kontuzji sportowej; Identyfikacja zagrożeń w najbliższym otoczeniu.	Zo	2	Zaliczenie praktyczne - przygotowanie planu treningu profilaktycznego na wybraną partię ciała
PDW: E-technologie w aktywności fizycznej (7)	P65_WK - zna i rozumie podstawowe pojęcia i zasady zakresu ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego; zna i rozumie fundamentalne dylematy współczesnej cywilizacji P65_UW - potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w zakresie dziedzin nauki dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne P65_UW - potrafi korzystać z technik informacyjnych w celu pozyskiwania, przechowywania danych, potrafi dobrać i zastosować właściwe metody i narzędzia, w tym zaawansowane techniki informatyczno-komunikacyjne	Przebieg BHP w laboratorium IT. Przegląd systemów operacyjnych.; Elektroniczne technologie informacyjne - przegląd aplikacji i funkcji.; Wykorzystanie wybranych urządzeń nawigacyjnych w sporcie, aktywności fizycznej, turystyce rekreacji; Wybrane urządzenia i aplikacje do monitorowania aktywności fizycznej; Analiza rynku urządzeń Hi-Tech dla amatorów i profesjonalistów; Nowe technologie a nowe dyscypliny sportowe Cybersporty, fora społecznościowe popularizujące ideę całonocowej aktywności fizycznej.	Zo	2	Zaliczenie praktyczne - przygotowanie projektu/prezentacji/eseju
PDW: E-sport (7)	P65_WK - zna i rozumie podstawowe pojęcia i zasady zakresu ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego; zna i rozumie fundamentalne dylematy współczesnej cywilizacji P65_UW - potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w zakresie dziedzin nauki dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne P65_UW - potrafi korzystać z technik informacyjnych w celu pozyskiwania, przechowywania danych, potrafi dobrać i zastosować właściwe metody i narzędzia, w tym zaawansowane techniki informatyczno-komunikacyjne	Pojęcie e-sportu. Zawody sportowe w przestrzeni wirtualnej; E-sport z punktu widzenia teorii sportu. Dyscypliny e-sportowe; Grupy profi docelowe; Gaming kontra e-sport; Aktualna sytuacja rynkowa i potencjał rozwoju – analiza potrzeb; Organizacja imprez game-eventowych dla fanów sportu – Opracowanie koncepcji game eventu	Zo	2	Zaliczenie praktyczne - przygotowanie projektu/prezentacji/eseju
PDW: Public relations w sporcie (6)	P65_WK - zna ogólne zasady tworzenia i rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości, wykorzystującą wiedzę z zakresu dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne P65_UW - potrafi korzystać z technik informacyjnych w celu pozyskiwania, przechowywania danych, potrafi dobrać i zastosować właściwe metody i narzędzia, w tym zaawansowane techniki informatyczno-komunikacyjne P65_UW, P65_UK - potrafi identyfikować i naprawiać błędy i zaniedbania w praktyce, brać udział w debacie, dyskusji przedstawiając i oceniając różne opinie i stanowiska P65_UW - potrafi interpretować dane liczbowe związane z zawodem właściwym dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, potrafi właściwie dobrać źródła i informacje dokonując krytycznej i trafnej analizy, syntetyz i oceny tych informacji i danych P65_UW - potrafi planować, projektować i realizować działania z zakresu dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne z uwzględnieniem obowiązujących norm oraz dostępnych warunków. Podejmuje współpracę z innymi osobami w ramach prac zespołowych P65_KO - potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonego przez siebie lub innych zadania, wypełnia zobowiązania społeczne, współorganizuje działania na rzecz środowiska społecznego P65_KK, P65_KR - potrafi rozwiązywać najczęstsze problemy związane z wykonywaniem zawodu, odpowiedzialnie pełni role zawodowe przestrzegając zasad etyki zawodowej, dbając o dorobek i tradycje zawodu	Marketing sportowy i Public Relations; Media relations w marketingu sportowym; Relacje z mediami elektronicznymi; Kreowanie wizerunku sportowca; Zarządzanie informacją w sytuacji kryzysowej; CSR w sporcie; Sport w kreowaniu wizerunku firmy; Sport w kształtowaniu wizerunku miast; Badanie efektów public relations w sporcie; Internetowe Public Relations w sporcie	Zo	2	Zaliczenie praktyczne - przygotowanie projektu/prezentacji/eseju
PDW: Media a sport (6)	P65_WK - zna ogólne zasady tworzenia i rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości, wykorzystującą wiedzę z zakresu dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne P65_UW - potrafi korzystać z technik informacyjnych w celu pozyskiwania, przechowywania danych, potrafi dobrać i zastosować właściwe metody i narzędzia, w tym zaawansowane techniki informatyczno-komunikacyjne P65_UW, P65_UK - potrafi identyfikować i naprawiać błędy i zaniedbania w praktyce, brać udział w debacie, dyskusji przedstawiając i oceniając różne opinie i stanowiska P65_UW - potrafi interpretować dane liczbowe związane z zawodem właściwym dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, potrafi właściwie dobrać źródła i informacje dokonując krytycznej i trafnej analizy, syntetyz i oceny tych informacji i danych P65_UW - potrafi planować, projektować i realizować działania z zakresu dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne z uwzględnieniem obowiązujących norm oraz dostępnych warunków. Podejmuje współpracę z innymi osobami w ramach prac zespołowych P65_KO - potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonego przez siebie lub innych zadania, wypełnia zobowiązania społeczne, współorganizuje działania na rzecz środowiska społecznego P65_KK, P65_KR - potrafi rozwiązywać najczęstsze problemy związane z wykonywaniem zawodu, odpowiedzialnie pełni role zawodowe przestrzegając zasad etyki zawodowej, dbając o dorobek i tradycje zawodu	Nowe media to restart istniejącego globalnego rynku mediów; Typologia nowych mediów - definicje, podziały, typy; Półkolecie Y i Z jako konsumenci nowych mediów; Rola mediów społecznościowych w zarządzaniu sportem; Treści sportowe jako kluczowy czynnik sukcesu na antenie i w internecie; Portale internetowe jako nowe oblicze prasy sportowej; Strumieniowe przesyłanie wideo na ządanie jako nowy kanał komunikacji i rozrywki w sporcie; Reklama behawioralna sportu w mediach internetowych; Sztuczna inteligencja w mediach i sporcie; Netflix, HBO GO, Amazon Prime wideo jako nowe formy rywalizacji w sporcie radiowym i telewizyjnym; Vlogi, YouTube'ry, influencerzy i profile sportowe w mediach społecznościowych; YouTube jako nowoczesne narzędzie do kreowania wizerunku w sporcie; Facebook w kształtowaniu wizerunku sportowców; Rola Instagrama w kształtowaniu wizerunku sportowca; TikTok w świecie sportu	Zo	2	Zaliczenie praktyczne - przygotowanie projektu/prezentacji/eseju/filmu promującego sport
PDW: Sport osób niepełnosprawnych	P65_WG - zna mechanizm działania i skutki uboczne zabiegów fizycznych i aktywności ruchowych stosowanych w zakresie dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_WG - ma zaawansowaną wiedzę i zna terminologię nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej w zakresie niezbędnym dla dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UW - posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych, zdrowotnych, sportowych i estetycznych) w zakresie dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne	Podstawowe pojęcia dotyczące sportu osób niepełnosprawnych. Rodzaje niepełnosprawności. Wybrane dyscypliny i konkurencje sportowe dla osób z różnymi niepełnosprawnościami. Metodyka prowadzenia i nauczania w wybranych dyscyplinach i konkurencjach sportu osób niepełnosprawnych. Organizacja zawodów dla osób niepełnosprawnych. Organizacje, związki i stowarzyszenia działające w obszarze sportu dla osób z niepełnosprawnościami. Wolontariat sportowy.	Zo	3	Zaliczenie praktyczne oraz zaliczenie ustne na ocenę. Opracowanie scenariusza zajęć szkoleniowych.
PDW: Sporty motorowodne	P65_WG - zna teoretyczne podstawy działań interwencyjnych wobec jednostek oraz grup społecznych, P65_WK - zna prawne, organizacyjne i etyczne uwarunkowania wykonywania działalności zawodowej w ramach studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UW - posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych, zdrowotnych, sportowych i estetycznych) w zakresie dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne	Podstawowe pojęcia dotyczące sportów motorowodnych. Rodzaje i formy sportów motorowodnych. Metody treningowe stosowane w sportach motorowodnych. Metody diagnozowania sprawności motorycznej. Planowanie treningu w sportach motorowodnych. Ćwiczenia dla ludzi w różnym wieku i o różnym poziomie sprawności fizycznej. Sporty motorowodne dla początkujących i zaawansowanych. Mikrocykl, mezocykl i makrocykl w planowaniu treningu w sportach motorowodnych. Organizacja zawodów w sportach motorowodnych. Bezpieczeństwo.	Zo	3	Zaliczenie praktyczne oraz zaliczenie ustne na ocenę. Opracowanie scenariusza zajęć szkoleniowych.
PDW: Zarządzanie zasobami ludzkimi (3)	P65_WK - zna ogólne zasady tworzenia i rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości, wykorzystującą wiedzę z zakresu dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne P65_KK, P65_KR potrafi formułować opinie dotyczące uczniów, pacjentów, klientów, grup społecznych w kontekście związanym z wykonywaniem zawodu; podejmuje działania w sposób przedsiębiorczy	zozpoznanie z prawidłowym podejściem do zasobów ludzkich w organizacji; zagadnienia dotyczące zarządzania zasobami ludzkimi; poszczególne etapy procesu kadrowego (zasady, które powinny być realizowane w ramach każdego z etapów); kierowanie zespołami pracowniczymi oraz kompetencje menedżera; kształtowanie relacji interpersonalnych; techniki negocjacji; zarządzanie karierami oraz zastosowanie nowoczesnych form rozwoju pracowników	Zo	2	Zaliczenie praktyczne - przygotowanie projektu/prezentacji/eseju
PDW: Europejskie systemy zarządzania sportem (3)	P65_WK - zna ogólne zasady tworzenia i rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości, wykorzystującą wiedzę z zakresu dziedziny nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne P65_KK, P65_KR potrafi formułować opinie dotyczące uczniów, pacjentów, klientów, grup społecznych w kontekście związanym z wykonywaniem zawodu; podejmuje działania w sposób przedsiębiorczy	Zmiany w organizacji sportu w Polsce i UE na przestrzeni lat. Organizacja sportu na świecie a model polski na tle rozwiązań zagranicznych. Perspektywa porównawcza- Wzór regulacji sportu w Niemczech. Model regulacji sportu w Wielkiej Brytanii- Model regulacji sportu w Stanach Zjednoczonych- Sport w prawodawstwie Unii Europejskiej i dokumentach Rady Europy- Model interwencyjny i model nieinterwencyjny- Zasada "jeden sport - jedna organizacja". Piramida organizacyjna. europejski model regulacji sportu- Struktury organizacyjne międzynarodowych federacji sportowych- Międzynarodowe Federacje Sportowe - model pracy- Uprawnienia międzynarodowych federacji sportowych- Stosunki między federacjami międzynarodowymi a krajowymi	Zo	2	Zaliczenie praktyczne - przygotowanie projektu/prezentacji/eseju

Program studiów cz.2

Obszar: Wychowanie fizyczne - Menedżer sportu i rekreacji

Moduły kształcenia wraz z zakładanymi efektami uczenia się						
Praktyki	Praktyka "kompetencje pracownicze"	P65_WG, P65_WK - zna podstawowe pojęcia i mechanizmy psychospołeczne związane ze zdrowiem i jego ochroną w zakresie niezbędnym dla dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_WK - zna prawne, organizacyjne i etyczne uwarunkowania wykonywania działalności zawodowej w ramach studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UW - potrafi podjąć działania diagnostyczne, profilaktyczne, pielęgnacyjne, terapeutyczne i edukacyjne odpowiadające potrzebom jednostki oraz grupy społecznej właściwe dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UW, P65_UK - potrafi identyfikować i naprawiać błędy i zaniedbania w praktyce, brać udział w debacie, dyskusji przedstawiając i oceniając różne opinie i stanowiska, P65_UW - potrafi interpretować dane liczbowe związane z zawodem właściwym dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, potrafi właściwie dobrać źródła i informacje dokonując krytycznej i trafnej analizy, syntezy i oceny tych informacji i danych, P65_UW - potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą placówek, jednostek, instytucji oraz podejmowanych działań, P65_UW, P65_UO, P65_UU - posiada umiejętność przygotowania pismnego raportu w oparciu o własne działania lub dane źródłowe, samodzielnie planuje i realizuje własne uczenie się przez całe życie, P65_UK - posiada umiejętność prezentowania w formie ustnej wyników własnych działań i przemyśleń, P65_KK - rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie, potrafi dokonać krytycznej oceny posiadanej wiedzy i umiejętności, P65_KK - jest świadomy własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do ekspertów, zasięga ich opinii w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu, P65_KR - okazuje szacunek wobec ucznia, rodzica, pacjenta, klienta, grup społecznych oraz troskę o ich dobro.	BHP-Struktura firmy, Kompetencje społeczne, CV i rozmowa kwalifikacyjna, Komunikacja w firmie, Realizacja celów praktyk (nabycie: wiedzy, umiejętności i kompetencji) zgodnie ze szczegółowym programem praktyk.	Z	11	Zatwierdzone przez Praktykodawcę sprawozdanie z odbytej praktyki, zwane Kartą praktyk, którą student wypełnia poprzez swoje konto w Internetowym Systemie Administrowania Procesem Studiowania (ISAPS) złożenie ankiety dotyczącej studenckich praktyk zawodowych wypełnionej przez studenta, złożenie ankiety dotyczącej studenckich praktyk zawodowych wypełnionej przez praktykodawcę, realizowanie na platformie ONTE kursu: Praktyka „Kompetencje pracownicze”
	Praktyka branżowa	P65_WG, P65_WK - zna podstawowe pojęcia i mechanizmy psychospołeczne związane ze zdrowiem i jego ochroną w zakresie niezbędnym dla dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_WK - zna prawne, organizacyjne i etyczne uwarunkowania wykonywania działalności zawodowej w ramach studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UW - potrafi podjąć działania diagnostyczne, profilaktyczne, pielęgnacyjne, terapeutyczne i edukacyjne odpowiadające potrzebom jednostki oraz grupy społecznej właściwe dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, P65_UW, P65_UK - potrafi identyfikować i naprawiać błędy i zaniedbania w praktyce, brać udział w debacie, dyskusji przedstawiając i oceniając różne opinie i stanowiska, P65_UW - potrafi interpretować dane liczbowe związane z zawodem właściwym dla studiowanego kierunku wychowanie fizyczne, potrafi właściwie dobrać źródła i informacje dokonując krytycznej i trafnej analizy, syntezy i oceny tych informacji i danych, P65_UW - potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą placówek, jednostek, instytucji oraz podejmowanych działań, P65_UW, P65_UO, P65_UU - posiada umiejętność przygotowania pismnego raportu w oparciu o własne działania lub dane źródłowe, samodzielnie planuje i realizuje własne uczenie się przez całe życie, P65_UK - posiada umiejętność prezentowania w formie ustnej wyników własnych działań i przemyśleń, P65_KK - rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie, potrafi dokonać krytycznej oceny posiadanej wiedzy i umiejętności, P65_KK - jest świadomy własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do ekspertów, zasięga ich opinii w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu, P65_KR - okazuje szacunek wobec ucznia, rodzica, pacjenta, klienta, grup społecznych oraz troskę o ich dobro.	Wdrożenie studentów do przyszłej pracy zawodowej oraz zgromadzenie przez nich wstępnych doświadczeń a także rozwijanie kompetencji.	Z	21,5	Zaliczenie praktyczne zgodnie z wytycznymi i regulaminem praktyk
Proces dyplomowania	Projekt dyplomowy	P65_WK - zna i rozumie podstawowe pojęcia i zasady zakresu ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego; zna i rozumie fundamentalne dylematy współczesnej cywilizacji, P65_UW - potrafi korzystać z technik informacyjnych w celu pozyskiwania, przechowywania danych, potrafi dobrać i zastosować właściwe metody i narzędzia, w tym zaawansowane techniki informatyczno-komunikacyjne, P65_UW, P65_UO, P65_UU - posiada umiejętność przygotowania pismnego raportu w oparciu o własne działania lub dane źródłowe, samodzielnie planuje i realizuje własne uczenie się przez całe życie, P65_UK - posiada umiejętność prezentowania w formie ustnej wyników własnych działań i przemyśleń, P65_KK - rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie, potrafi dokonać krytycznej oceny posiadanej wiedzy i umiejętności, P65_KK - jest świadomy własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do ekspertów, zasięga ich opinii w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu, P65_KO - potrafi współdziałać i pracować w grupie, przyjmując w niej różne role, inicjuje działania na rzecz interesu publicznego, P65_KO - potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonego przez siebie lub innych zadania, wypełnia zobowiązania społeczne, współorganizuje działania na rzecz środowiska społecznego.	Uczelniane uregulowania związane z przygotowaniem projektu dyplomowego. Struktura i charakterystyka projektu dyplomowego. Postępy w przygotowaniu projektu, konsultacje związane z przygotowaniem projektu.	Zo	4	Przeprowadzenie badań, analiza literatury, przygotowanie pracy dyplomowej
	Przygotowanie do egzaminu dyplomowego	P65_UW - potrafi korzystać z technik informacyjnych w celu pozyskiwania, przechowywania danych, potrafi dobrać i zastosować właściwe metody i narzędzia, w tym zaawansowane techniki informatyczno-komunikacyjne, P65_UK - posiada umiejętność prezentowania w formie ustnej wyników własnych działań i przemyśleń, P65_KK - jest świadomy własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do ekspertów, zasięga ich opinii w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu, P65_KO - potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonego przez siebie lub innych zadania, wypełnia zobowiązania społeczne, współorganizuje działania na rzecz środowiska społecznego	Uczelniane uregulowania związane z egzaminem dyplomowym. Struktura i charakterystyka egzaminu dyplomowego, konsultacje związane z egzaminem dyplomowym.	Zo	2	Przygotowanie do egzaminu dyplomowego, prezentacja, odpowiedzi ustne.