

Program studiów cz.1

<b>Ogólna charakterystyka studiów</b>	
<b>Prowadzący obszar (specjalność) studiów:</b>	Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy - Filia w Inowrocławiu
<b>Obszar (specjalność) studiów</b> <i>(nazwa obszaru (specjalności) musi być adekwatna do zawartości programu studiów a zwłaszcza do zakładanych efektów uczenia się)</i>	odnowa biologiczna
<b>Poziom kształcenia:</b> <i>(studia pierwszego, drugiego stopnia, jednolite studia magisterskie)</i>	studia pierwszego stopnia
<b>Profil kształcenia:</b> <i>(ogólnoakademicki, praktyczny)</i>	praktyczny
<b>Forma studiów:</b> <i>(studia stacjonarne, studia niestacjonarne)</i> <b>Opcjonalnie specyficzne systemy studiów (np. zdalne, dualne)</b>	stacjonarne/niestacjonarne
<b>Liczba semestrów:</b>	6
<b>Praktyki (łącznie wymiar):</b>	960 godzin w terminie do VI semestru włącznie
<b>Szkolenie BHP w wymiarze:</b>	4 godzin na początku pierwszego semestru
<b>Liczba punktów ECTS konieczna do uzyskania kwalifikacji odpowiadających poziomowi studiów</b>	182
<b>Łączna liczba punktów ECTS uzyskanych:</b> na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia:	130/110
w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub społecznych:	35
w ramach praktyk:	32
w ramach modułów zajęć związanych z praktycznym przygotowaniem zawodowym:	105/105
za zajęcia realizowane w systemie zdalnym (dotyczy studiów w systemie zdalnym):	-
<b>Procentowy udział liczby punktów ECTS dla każdej dyscypliny</b> <i>(dotyczy kierunku przyporządkowanego do więcej niż jednej dyscypliny):</i>	
dyscyplina wiodąca: nauki o zdrowiu	70% ogólnej liczby punktów ECTS
dyscyplina: nauki o zarządzaniu i jakości	25% ogólnej liczby punktów ECTS
dyscyplina: psychologia	5% ogólnej liczby punktów ECTS
<b>Łączny nakład pracy studenta (NPS)</b>	16 130 (S), 15 555 (N)
<b>Tytuł zawodowy uzyskiwany przez absolwenta:</b>	licencjat
<b>Wskazanie, czy w procesie definiowania efektów uczenia się oraz w procesie przygotowania i udoskonalania programu studiów uwzględniono opinie interesariuszy</b> <i>(należy podać z kim z pracodawców są podpisane umowy, odbyły się spotkania; jak są monitorowani absolwenci itd)</i>	SOLANKI Uzdrowisko Inowrocław Sp. z o. o. HOTEL BAST, Andrzej i Alicja Szczygłowski
<b>Wymagania wstępne</b> <i>(oczekiwane kompetencje kandydata – zwłaszcza w przypadku studiów drugiego stopnia)</i>	brak

Obszar (specjalność studiów): odnowa biologiczna

Obszar (specjalność studiów): odnowa biologiczna					
Przedmioty (* - oznacza przedmiot do wyboru, ** - przedmiot dla obcokrajowców)	Zakładane efekty uczenia się	Treści programowe zapewniające uzyskanie efektów uczenia się	Rygor zaliczenia	Liczba ECTS	Sposoby weryfikacji zakładanych efektów uczenia się osiągniętych przez studenta
<b>Przedmioty kanoniczne</b>					
Wybrane zagadnienia z ekonomii i przedsiębiorczości	K_W22, K_U17, K_U19, K_U20, K_K02, K_K03, K_K08	Ekonomia jako nauka. Podstawowe kategorie gospodarki rynkowej. Teoria postępowania konsumenta. Teoria funkcjonowania przedsiębiorstwa. Typy konkurencji. Koszty produkcji w przedsiębiorstwie. Rynek czynników produkcji. Równowaga na rynku czynników produkcji. Nieefektywność rynku. Elementy teorii dobrobytu. Główne kierunki rozwoju współczesnej mikroekonomii. Rynki kapitałowe. Handel zagraniczny. Kategorie dochodu narodowego. Makroekonomiczna polityka państwa. Budżet państwa. Problematyka wzrostu gospodarczego. Ekonomiczna analiza rynku pracy i bezrobocia. Ekonomia podażowa. Problemy ekonomiczne transformacji, warunki rozwoju gospodarki rynkowej, prywatyzacja gospodarki, rozwój rynku kapitałowego, zmiany strukturalne gospodarki.	zaliczenie	1,5	Test na platformie ONTE, konwersacja w trakcie zajęć inicjowana przez prowadzącego, ocena nauczycielska
Szkolenie BHP	K_W28, K_U23, K_U29, K_K05	System ochrony pracy w Polsce. Zakres działalności bhp i zdefiniowanie podstawowych pojęć z dziedziny bhp. Zasady ochrony przeciwpożarowej. Główne elementy ochrony środowiska. Obowiązki pracodawcy w zakresie ochrony środowiska. Przykłady zastosowania ergonomii. Podstawowe źródła prawa pracy. Określenie zadań pracodawcy w zakresie bhp.	zaliczenie	0	Zaliczenie testów na platformie zdalnego nauczania
Podstawy prawa i ochrona własności intelektualnej	K_W07, K_W08, K_U19, K_K01	Pojęcie prawa i jego funkcje. System prawa i norma prawna. Prawo publiczne i prywatne. Prawo krajowe a międzynarodowe. Pojęcie własności intelektualnej. Źródła prawa. Ochrona dóbr intelektualnych w pierwszych konwencjach. Autorskie prawa osobiste i majątkowe. Ochrona własności przemysłowej. Bazy danych – ochrona.	zaliczenie na ocenę	1	Test, ocena nauczycielska
Praktyczne podstawy kształcenia zdalnego		Lifelong learning – tempo zmian w otaczającym świecie, metody samodoskonalenia zawodowego. Bezpieczeństwo systemów informatycznych – logowanie do systemów WSG, elementy bezpieczeństwa sieciowego. Praca z systemem LMS – miejsca pojawiania się informacji, źródła wiedzy, metody aktywizacji, metody komunikacji, sposoby weryfikacji efektów kształcenia.	zaliczenie	0	Zaliczenie testów i quizów na platformie, udział w dyskusji.
Kluczowe kompetencje społeczne	K_W01, K_W09, K_U10, K_U18, K_U21, K_U22, K_K07	Relacje społeczne. Asertywność. Radzenie sobie ze stresem. Savoir vivre w komunikacji interpersonalnej i autoprezentacji. Techniki komunikacji. Techniki prezentacji. Zarządzanie czasem. Negocjacje.	zaliczenie	2	Test na ONTE, praca indywidualna i grupowa na zajęciach Wypowiedzi ustne

Obszar (specjalność studiów): odnowa biologiczna

Integracja międzykulturowa	K_W01, K_W09, K_W22, K_U21, K_U22, K_K07, K_K10	Definicja pojęcia kultury; integrowanie różnych punktów widzenia w ramach spójnego konstruktów teoretycznego; nauka wspólnego dochodzenia do porozumienia. Prezentacja różnych kontekstów definiowania podstawowych terminów: społeczeństwo, gospodarka, globalizacja, religia, obyczaje, etc. Wypracowanie wspólnego mianownika łączącego wszystkie zaprezentowane konteksty. Warsztaty na temat specyfiki kultury polskiej oraz europejskiej na tle kultur innych państw, i kontynentów. Warsztaty na temat specyfiki kultur krajów pochodzenia studentów na tle kultury polskiej oraz europejskiej. Warsztaty na temat specyfiki funkcjonowania kultury akademickiej; zasady zachowania na uczelni; obowiązki oraz prawa studentów.	zaliczenie	0,5	Udział w dyskusji
Język obcy	K_W26, K_U27, K_K09	Tematyka / słownictwo. Funkcje językowe w wypowiedziach ustnych i pisemnych. Rozumienie ze słuchu. Rozumienie tekstów pisanych. Wypowiedzi pisemne. Zagadnienia gramatyczne.	zaliczenie na ocenę	6	Test na platformie ONTE, maile, profil zawodowy w mediach społecznościowych, list motywacyjny, CV, praca pisemna, poprawne wykonanie ćwiczeń na zajęciach i platformie edukacyjnej
Język obcy specjalistyczny	K_W26, K_U27, K_K09	Zarządzanie i zasoby ludzkie. Stanowska pracy. Główne role menedżerów. Marketing. Negocjacje. Tworzenie nowej firmy. Organizacja i godziny pracy. Wakacje i czas wolny od pracy. Wynagrodzenie. Umowa o pracę. Zwroty w kontraktach o pracę. Ciało ludzkie. Części ciała. Anatomia człowieka Choroby, procedury i leczenie. Rodzaje leków i dawkowanie. Odżywianie i składniki odżywcze. Rodzaje żywności i funkcje żywności Rodzaje składników odżywczych. Zasady wellness i zdrowego stylu życia. Aktywności w domu i na dworze. Wyposażenie spa i centrum fitness. Usługi wellness i spa. Procedury i zabiegi.	zaliczenie	2	Test na platformie ONTE
Wychowanie fizyczne	K_W01, K_W07, K_W14, K_W19, K_U04, K_U09, K_U15, K_U26, K_K01, K_K03	Dla grupy A: Zajęcia ogólnego rozwoju, zajęcia z Nordic Walkingu, taniec. Dla grupy B: Zajęcia ogólnego rozwoju z elementami piłki nożnej i ręcznej, zajęcia ogólnego rozwoju z elementami siatkówki i koszykówki.	zaliczenie	0	Test sprawnościowy, sprawdzian umiejętności praktycznych, poprawne wykonanie ćwiczeń
Kultura języka polskiego **	K_W26, K_U27, K_U28, K_K03, K_K07, K_K08	Tematyka i słownictwo. Zagadnienia gramatyczne. Sytuacje komunikacyjne.	zaliczenie na ocenę	4	Pisemne testy kontrolne, ustne odpowiedzi sprawdzające
Etyka	K_W22, K_U11, K_U23, K_K01, K_K07, K_K08	Etyka jako nauka. Normy moralne. Osoba jako źródło moralności. Sumienie jako norma moralności. Etyka wobec wyzwań współczesności.	zaliczenie na ocenę	0,5	Esej, kolokwium, aktywny udział w zajęciach

#### Przedmioty kierunkowe/podstawowe

Anatomia	K_W01, K_W02, K_W04, K_U07, K_U08, K_K02, K_K03	Okolice i linie ciała ludzkiego. Układ szkieletowy, układ sercowo-naczyniowy, oddechowy, pokarmowy, moczowy, rozrodczy, nerwowy, mięśniowy, hormonalny. Narząd słuchu i wzroku.	egzamin	5,5	Egzamin: test, kolokwia, aktywność na zajęciach,
Biochemia	K_W01, K_W02, K_W04, K_U07, K_U08, K_K02, K_K03	Budowa komórek zwierzęcych i roślinnych. Budowa, podział, synteza i właściwości aminokwasów. Budowa, funkcje witamin, enzymów. Budowa chemiczna, właściwości fizykochemiczne oraz funkcje biologiczne: białek, peptydów, kwasów nukleinowych lipidów, fosfolipidów, mono- i polisacharydów. Białka krwi, mleka oraz tkanki łącznej. Zasada działania ujemnego i dodatniego sprzężenia zwrotnego. Badania i metody eksperymentalne w praktyce.	egzamin	3	Egzamin: kolokwium, aktywność za zajęciach

Obszar (specjalność studiów): odnowa biologiczna

Choroby skóry	K_W04, K_W15, K_W18, K_U02, K_U13, K_U29, K_K02, K_K03	Etiopatogeneza chorób skóry. Choroby wewnętrzne i ich wpływ na skórę. Diagnostyka i rozpoznawanie chorób skóry. Choroby skóry w aspekcie pielęgnacji. Praktyczne umiejętności diagnozowania chorób skóry. Choroby gruczołów łojowych i potowych. Choroby włosów. Różnicowanie chorób bakteryjnych, wirusowych i grzybiczych skóry.	egzamin	5	Test, aktywność na zajęciach, wykonanie zadań na zajęciach, zadania domowe
Energetyka organizmu	K_W01, K_W02, K_W04, K_U06, K_U07, K_U08, K_K02, K_K03	Rodzaje energii wytwarzanej w organizmie człowieka oraz charakterystyka procesów jej przetwarzania, magazynowania i uwalniania. Budowę komórkową tkanek i narządów związanych z przemianą energii w organizmie człowieka i termoregulacją oraz ma wiedzę w zakresie patofizjologii powiązanej z energetyką organizmu na poziomie komórkowym i tkankowym. Zależności pomiędzy strukturą cząsteczki a jej funkcją. Historia medycyny energii.	egzamin	3	Egzamin, kolokwia, wypowiedzi ustne
Farmakologia	K_W12, K_W19, K_W20, K_U02	Podstawowe zasady działania leków. Prolifercja komórkowa, apoptoza, naprawa i regeneracja. Mechanizmy komórkowe: obrona gospodarza. Wchłanianie i dystrybucja leku. Metabolizm i eliminacja leków. Elementy toksykologii. Układ immunologiczny i leki wpływające na odporność. Niepożądane działania leków. Ogólne postępowanie w zatruciach. Podstawowe postaci preparatów stosowanych w dermatologii.	zaliczenie na ocenę	2	Test na platformie ONTE, kolokwia, wypowiedź ustna, zadania domowe
Fizjologia człowieka	K_W01, K_W02, K_W03, K_W04, K_U06, K_U07, K_U08, K_K02, K_K03	Pojęcia homeostazy, odruchu, czynności komórki. Przewodnictwo nerwowe. Fizjologia oddychania. Fizjologia nerek. Mechanizm powstawania bólu. Podstawy funkcjonowania układu immunologicznego. Stan zapalny. Metaboliczne funkcje wątroby. Działanie hormonów. Fizjologia narządów zmysłów. Fizjologia wysiłku fizycznego. Fizjologia narządów płciowych. Metabolizm. Oznaczanie podstawowej przemiany materii.	egzamin	5,5	Egzamin, kolokwia, wypowiedzi ustne
Innowacje w ochronie zdrowia	K_W10, K_W11, K_W14, K_W15, K_W16, K_U04, K_U07, K_U12, K_U15, K_K01, K_K04	Innowacyjne terapie wykorzystywane w leczeniu chorób rzadkich i onkologicznych. Innowacyjne terapie wykorzystywane w leczeniu chorób autoimmunologicznych. Nowoczesna diagnostyka. Holistyczne i zespołowe podejście do leczenia. Skuteczna profilaktyka. Wellness - tworzenie nowego systemu opieki zdrowotnej. Innowacyjne i dostępne metody ochrony zdrowia, redukujące stres. Stres w życiu codziennym. Umiejętności radzenia sobie ze stresem. Innowacje w zarządzaniu. Optymalizacja czasu obsługi pacjenta w placówce zdrowia.	zaliczenie na ocenę	2	Test na ONTE, kolokwia, aktywność na zajęciach, zadania domowe
Konkurencyjność przedsiębiorstw	K_W22, K_W23, K_K01	Konkurencja i konkurencyjność w badaniach współczesnej ekonomii. Analiza rynków jako podstawa skutecznego konkurowania przedsiębiorstw. Istota i rodzaje konkurencyjności przedsiębiorstw, wymiary i poziomy konkurencyjności. Ewolucja koncepcji konkurencyjności przedsiębiorstwa. Globalizacja konkurencji jako wyzwanie dla przedsiębiorstw. Konkurencyjność firmy na rynku w oparciu o współczesne filozofie i koncepcje zarządzania. Konkurencyjna organizacja przyszłości- zdolność do przekształcania potencjału konkurencyjnego w pozycję konkurencyjną.	zaliczenie na ocenę	1	Test na platformie ONTE

Obszar (specjalność studiów): odnowa biologiczna

Masaż nowoczesny	K_W02, K_W04, K_W13, K_U04, K_U05, K_U12, K_U29, K_K04	Ocena i klasyfikacja pacjenta do wybranej techniki masażu nowoczesnego. Metody i technika: masaż gorącymi kamieniami, masaż miodem, czekoladę, masaż aromaterapeutyczny, masaż orientalny.	zaliczenie na ocenę	8	Kolokwium, aktywność za zajęciach, zadania domowe, wykonanie samodzielnie zabiegu
Choroby alergiczne *	K_W04, K_W15, K_W18, K_U02, K_U13, K_K02, K_K03	Mechanizmy uczulenia. Epidemiologia chorób alergicznych. Zmiany skórne w chorobach alergicznych. Reakcje fotoalergiczne i fototoksyczne. Alergeny kontaktowe w środowisku zewnętrznym. Pierwsza pomoc przedmedyczna.	zaliczenie na ocenę	2	Test, aktywność na zajęciach, kolokwium
Choroby zakaźne *	K_W04, K_W15, K_W28, K_U13, K_U29, K_K02, K_K03, K_K05	Choroby zakaźne we współczesnym świecie. Aktualne zagrożenia epidemiologiczne. Wywiad epidemiologiczny. Rozpoznawanie i profilaktyka chorób zakaźnych. Zmiany skórne w chorobach zakaźnych. Postępowanie z osobą podejrzaną o chorobę zakaźną.	zaliczenie na ocenę	2	Test, aktywność na zajęciach, kolokwium
Komunikacja interpersonalna *	K_W09, K_W22, K_K07, K_K08	Komunikacja werbalna i niewerbalna. Aktywne słuchanie. Techniki komunikacji interpersonalnej. Bariery komunikacyjne. Komunikacja międzykulturowa. Savoir vivre w komunikacji interpersonalnej. Autoprezentacja. Techniki prezentacji. Wystąpienia publiczne.	zaliczenie na ocenę	1	Test na ONTE, kolokwium
Odporność organizmu *	K_W02, K_W04, K_W15, K_W18, K_W19, K_K02	Budowa i funkcje układu odpornościowego. Reakcje immunologiczne. Zapalenie. Reakcje nadwrażliwości. Odporność na zakażenia. Choroby skóry o podłożu immunologicznym.	zaliczenie na ocenę	1	Test, aktywność na zajęciach, zadania domowe
Psychologia zdrowia *	K_W01, K_W16, K_K05, K_K08	Główne zadania psychologii zdrowia. Modele zachowań zdrowotnych. Współczesne kierunki badań nad związkiem między psychiką a ciałem. Psychologiczne mechanizmy chorób i dysfunkcji somatycznych. Psychospołeczne czynniki warunkujące zdrowie. Zasoby osobiste i społeczne sprzyjające zachowaniu zdrowia.	zaliczenie na ocenę	1	Aktywność za zajęciach, udział w dyskusji, zadania domowe
Styl życia a choroby cywilizacyjne *	K_W01, K_W03, K_W04, K_W10, K_W15, K_W16, K_K02	Problematyka chorób ludzkich wynikających z rozwoju cywilizacji. Przyczyny stresu oksydacyjnego. Choroby cywilizacyjne XXI w. Wpływ alkoholu i tytoniu na choroby człowieka. Negatywny wpływ hipokinezji na organizm człowieka.	zaliczenie na ocenę	1	Test, aktywność na zajęciach, zadania domowe, esej
Pierwsza pomoc przedmedyczna	K_W01, K_W02, K_W04, K_U06, K_U30, K_K05	Resuscytacja krążeniowo-oddechowa – algorytmy postępowania. Poszkodowany nieprzytomny. Niedrożność oddechowca. Stany zagrożenia życia związane z układem nerwowym. Objawy i postępowanie. Choroby i stany nagłe wymagające udzielania pomocy związane z układem krążenia. Objawy i postępowanie. Choroby i stany nagłe wymagające udzielenia pomocy związane z układem oddechowym. Objawy i postępowanie. Odmrożenia, oparzenia termiczne, oparzenia chemiczne, porażenie prądem elektrycznym.	zaliczenie	1	Test, zadania
Podstawy epidemiologii	K_W10, K_W14, K_W15, K_W28, K_U08, K_U29, K_K02, K_K05	Cele i zadania epidemiologii w ochronie zdrowia ludności. Drogi szerszenia się drobnoustrojów chorobotwórczych. Cele i zadania nadzoru sanitarno-epidemiologicznego. Zabiegi ogólnohigieniczne, sanityzacja, odkażanie, dezynfekcja, sterylizacja, izolacja, utylizacja. Higiena rąk, właściwości preparatów dezynfekcyjnych. Zasady postępowania po kontakcie z materiałem potencjalnie skażonym. Profilaktyka zakażeń w odnowie biologicznej.	egzamin	2	Test, aktywność na zajęciach

Obszar (specjalność studiów): odnowa biologiczna

Podstawy kosmetologii	K_W11, K_W18, K_W28, K_U02, K_U13, K_U14, K_U29, K_K02, K_K03, K_K04, K_K05, K_K08	Podstawowe definicje stosowane w kosmetologii. Receptura kosmetyku. Cele kosmetologii pielęgnacyjnej, upiększającej i leczniczej. Budowa i fizjologia skóry, jej przydatków oraz wpływ czynników endogennych i egzogennych na prawidłową budowę, funkcjonowanie i wygląd skóry. Rodzaje cery, ich charakterystyka oraz składniki czynne kosmetyków stosowanych w pielęgnacji poszczególnych rodzajów cery w zależności od stanu skóry. Cel, wskazania i przeciwwskazania do zastosowania peelingów kosmetycznych. Właściwości fizykochemiczne zakresów promieniowania ultrafioletowego. Skutki biologiczne oddziaływania promieniowania słonecznego na skórę. Starzenie się skóry. Zabiegi z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. Powikłania po zabiegach. Komunikacja z klientem. Rozpoznanie jego potrzeb. Procedury higieny i dekontaminacji w gabinecie kosmetycznym.	egzamin	6,5	Egzamin, kolokwium, wypowiedzi ustne
Podstawy marketingu	K_W21, K_W22, K_W25, K_U10, K_U17, K_U24, K_K03, K_K06	Definiowanie marketingu. Marketing jako proces społeczny i zarządczy. Funkcje marketingu. Marketing tradycyjny i nowoczesny. Segmentacja i typologia rynków. Strategia produktu. Strategia dystrybucji. Strategia cen. Strategia promocji. Marketing partnerski.	zaliczenie na ocenę	3	Test na ONTE, zadania domowe, wypowiedzi ustne
Podstawy psychologii	K_W14, K_W16, K_U10, K_U11, K_K02, K_K08	Podstawowe pojęcia i kluczowe koncepcje psychologii. Emocje i motywacja w procesie kształtowania zachowań. Rozwiązywanie problemów w pracy zawodowej. Teorie i struktura osobowości, temperament, style poznawcze. Zaburzenia osobowości. Psychologia zmian. Zachowania asertywne, agresywne i uległe. Kierunki współczesnej psychologii: behawiorystyczny, poznawczy i humanistyczny. Spostrzeganie. Definicja i etapy procesu spostrzegania. Uwaga i jej związek ze spostrzeganiem. Myślenie twórcze.	egzamin	2,5	Egzamin, test na ONTE, aktywność za zajęciach, zadania domowe
Podstawy zarządzania	K_W21, K_W22, K_W25, K_U10, K_U17, K_K02	Ewolucja poglądów na zarządzanie. Cechy i znaczenie organizacji. Planowanie jako funkcja kierownicza. Organizowanie jako funkcja kierownicza. Polityka kadrowa. Proces podejmowania decyzji kierowniczych. Motywowanie jako funkcja kierownicza. Style kierowania. Kontrolowanie jako funkcja kierownicza. Kultura organizacyjna.	egzamin	5,5	Egzamin, test na ONTE, zadania domowe
Podstawy żywienia człowieka	K_W03, K_W14, K_U01, K_U12, K_K03, K_K10	Rola i znaczenie nauki o żywieniu człowieka. Rys historyczny nauki o żywieniu. Charakterystyka produktów spożywczych i zasady ich przechowywania. Nowe tendencje w produkcji żywności. Zwyczaje żywieniowe w Polsce. Wpływ sposobu odżywiania na organizm człowieka. Interakcje pomiędzy lekami, suplementacją a żywnością. Rodzaje diet leczniczych: dieta antyhistaminowa, antyrakowa, dieta w chorobach autoimmunologicznych. Planowanie żywienia w kontekście wellness. Podstawowe składniki w żywności i ich przemiany w organizmie człowieka.	egzamin	4,5	Egzamin, test na ONTE, aktywność na zajęciach, zadania domowe, projekt

Obszar (specjalność studiów): odnowa biologiczna

Projektowanie programów wellness i SPA	K_W06, K_W11, K_W21, K_W24, K_W25, K_W31, K_U18, K_U24, K_U25, K_K02, K_K06	Produkty usług wellness i spa. Kształtowanie procesu zarządzania marketingiem produktów wellness i spa. Formułowanie strategii marketingowej usług odnowy biologicznej. Kompetencje i umiejętności menedżerskie. Rola menadżera. Metody przeprowadzenia analizy warunków działania na rynku usług zdrowotnych i odnowy biologicznej. Rozpoznanie istniejących potrzeb usług zdrowotnych i odnowy biologicznej. Plan marketingowy. Projektowanie programu rozwojowego – cele, charakterystyka. Wykonanie badania marketingowego na temat: innowacyjnych, nowatorskich usług wellness i spa, a istniejących od lat zabiegów w tym obszarze.	zaliczenie na ocenę	4,5	Test na platformie ONTE, aktywność na zajęciach, zadania domowe
Promocja zdrowia	K_W05, K_W06, K_W15, K_U01, K_U04, K_U08, K_U09, K_K01, K_K06, K_K07, K_K10	Historia i idea promocji zdrowia. Obszary działania promocji zdrowia. Związki promocji zdrowia z profilaktyką chorób, higieną i zdrowiem publicznym. Metody promocji zdrowia. Role zawodowe w promocji zdrowia. Profilaktyka chorób. Definicja, funkcje i struktura edukacji zdrowotnej. Odbiorcy działań edukacyjnych. Edukacja zdrowotna a promocja zdrowia. Profilaktyka zdrowia psychicznego – stres w miejscu pracy.	zaliczenie na ocenę	3	Test, kolokwia, aktywność na zajęciach, zadania domowe
Psychologia klienta	K_W24, K_U04, K_U10, K_U11, K_K08	Znaczenie psychologii w obsłudze klienta. Metody i narzędzia przydatne w kontakcie z klientem. Typologia klientów i właściwy dobór sposobów postępowania. Umiejętności zwiększające poziom zadowolenia klienta. Cechy i umiejętności profesjonalnego pracownika działu obsługi klienta. Komunikacja werbalna i niewerbalna. Zasady prowadzenia konwersacji z klientem. Obsługa klienta a stres.	egzamin	4,5	Test, kolokwium, wypowiedzi ustne, projekt
Refleksoterapia	K_W02, K_W11, K_W17, K_U03, K_U04, K_U12, K_U29, K_K02, K_K04, K_K08	Historia refleksoterapii. Podstawowe pojęcia w refleksoterapii. Rozwój refleksoterapii w Polsce. Tradycyjna Medycyna Chińska. Mikrosystemy ludzkiego ciała. Teoretyczne podstawy badania w refleksoterapii. Techniki masażu w obrębie mikrosystemu stóp. Techniki masażu chińskiego.	zaliczenie na ocenę	2	Test, aktywność zajęciach, wypowiedzi ustne, zadania domowe, kolokwium
Suplementacja	K_W12, K_W20, K_U02, K_U12, K_K03	Definicja suplementów diety. Spożycie suplementów diety w Polsce i na świecie. Rodzaje i podział suplementów diety. Suplementy diety a zapobieganie chorobom. Interakcje między suplementami a lekami i żywnością. Działania niepożądane suplementów. Środki o niepotwierdzonej naukowo skuteczności. Suplementy diety – ich znaczenie u osób w wieku starszym.	zaliczenie na ocenę	2	Test na platformie ONTE, kolokwium, wypowiedź ustna, zadania domowe
Technika masażu	K_W01, K_W02, K_W04, K_W13, K_U04, K_U05, K_U12, K_K04	Rys historyczny rozwoju masażu. Zasady i warunki masażu. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu. Podstawy teoretyczne do stosowania różnych rodzajów masażu leczniczego. Drenaż limfatyczny w terapii obrzękowej. Masaż aparaturowy - urządzenia i metodyka wykonywania zabiegów. Diagnostowanie zmian odruchowych w tkankach: skórnej, łącznej, mięśniowej i okostnej. Techniki i metodyka masażu twarzy.	zaliczenie na ocenę	7	Kolokwium, aktywność za zajęciach, zadania domowe, wykonanie samodzielnie zabiegu

Obszar (specjalność studiów): odnowa biologiczna

<p>Terapie zdrowotne</p>	<p>K_W01, K_W04, K_W11, K_U04, K_U07, K_U09, K_U12, K_U15, K_U26, K_U29, K_K02, K_K03, K_K04, K_K05, K_K08</p>	<p>Współczesne koncepcje zdrowia. Problemy zdrowotne na przełomie dekad, czynniki wpływające na jakość zdrowia, obszary życia jako czynniki wpływające na wydłużenie młodości. Definicja i charakterystyka starości oraz starzenie się społeczeństwa. Czynniki warunkujące pojęcie dobrostanu i wymiary dobrostanu. Zasoby zdrowotne. Zachowania zdrowotne. Zagrożenia wynikające z niewłaściwego zastosowania terapii zdrowotnych. Charakterystyka, znaczenie i wpływ dietoterapii, hydroterapii, talasoterapii, argiloterapii, termoterapii, balneoterapii, koloroterapii, peloterapii, aromaterapii, kinezyterapii na zdrowie człowieka. Techniki relaksacyjne. Wpływ terapii zdrowotnych na walkę z bólem.</p>	<p>egzamin</p>	<p>6</p>	<p>Egzamin, test na platformie ONTE, aktywność na zajęciach, wykonanie zadań na zajęciach, kolokwia</p>
<p>Turystyka zdrowotna</p>	<p>K_W06, K_W24, K_U04, K_U10, K_K06, K_K10</p>	<p>Turystyka zdrowotna i jej formy. Styl życia i zachowania zdrowotne, cywilizacja a zdrowie. Znaczenie uzdrowisk w profilaktyce zdrowotnej społeczeństwa. Przyrodnicze, organizacyjne i materialne podstawy świadczenia usług uzdrowiskowych w Polsce i na świecie. Produkty i oferta turystyki zdrowotnej. Uzdrawisko jako miejscowość turystyczna. Turystyka SPA i Wellness jako nurt turystyki zdrowotnej. Wellness i Spa jako nowa oferta rynkowa.</p>	<p>zaliczenie na ocenę</p>	<p>4</p>	<p>Wykonywanie zadań indywidualnie lub grupowo, raport z projektu</p>
<p>Usługi Wellness i SPA</p>	<p>K_W11, K_W23, K_W24, K_U04, K_U09, K_U12, K_U14, K_U25, K_U29, K_K04, K_K05, K_K06, K_K08</p>	<p>Definicja pojęć: wellness i SPA. Historia SPA w Polsce i na świecie. Filozofia holistycznego podejścia do organizmu człowieka. Zmęczenie i stres jako czynnik wzrostu zagrożenia dla zachowania zdrowia. Wielowymiarowość wellness jako trend nowych pokoleń. Podział usług wellness i SPA. 2. Metody, zabiegi i usługi, wykorzystywane w leczeniu schorzeń kręgosłupa, narządów wewnętrznych, chorób skóry. Definicja i znaczenie poszczególnych zabiegów z zakresu medycyny i odnowy biologicznej. Rytuały SPA – definicja, charakterystyka, znaczenie i rodzaje zabiegów. Nowości w zakresie usług wellness i SPA.</p>	<p>egzamin</p>	<p>7,5</p>	<p>Egzamin, kolokwia, wypowiedzi ustne, zadania domowe</p>
<p>Zarządzanie ośrodkami zdrowotnymi</p>	<p>K_W21, K_W22, K_W25, K_U17, K_U18, K_U24, K_K01, K_K07, K_K10</p>	<p>Wpływ polityki zdrowotnej na funkcjonowanie jednostek opieki zdrowotnej. Rynek usług zdrowotnych. Podstawy zarządzania i organizacji opieki zdrowotnej. Regulacje prawne dotyczące funkcjonowania ośrodków zdrowotnych. Odpowiedzialność prawna jednostki zdrowotnej. Zarządzanie jakością. Gospodarka finansowa w ośrodkach zdrowotnych. Analiza SWOT jako instrument zarządzania. Innowacyjność i zmiany w placówkach.</p>	<p>zaliczenie na ocenę</p>	<p>2,5</p>	<p>Test, kolokwium, wypowiedzi ustne, zadania domowe</p>
<p>Zarządzanie zasobami ludzkimi</p>	<p>K_W21, K_W22, K_W23, K_W25, K_W30, K_W31, K_U17, K_U18, K_U24, K_K01, K_K05, K_K07, K_K10</p>	<p>Ewolucja zarządzania pracownikami w organizacji. Funkcje i struktury w dużych i mniejszych organizacjach. Podmioty zarządzania zasobami ludzkimi i podział ról między nimi. Organizacja pionu HR. Kształtowanie kompetencji, zarządzanie kompetencjami. Planowanie zatrudnienia – rodzaje planów zatrudnienia, zasady, techniki. Racjonalizacja zatrudnienia. Rozwój zawodowy. Metody i techniki badania problematyki zarządzania zasobami ludzkimi. Rozwiązania zarządzania zasobami ludzkimi w różnego typu organizacjach. Trendy w rozwoju zawodów.</p>	<p>zaliczenie na ocenę</p>	<p>2,5</p>	<p>Test, zadania domowe, wypowiedzi ustne</p>



Obszar (specjalność studiów): odnowa biologiczna

Zdrowie publiczne	K_W01, K_W05, K_W10, K_W14, K_W15, K_U01, K_U09, K_K02, K_K10	Podstawowe pojęcia zdrowia publicznego. Relacje: zdrowie – choroba - niepełnosprawność. Determinanty zdrowia. Podstawy organizacji i funkcjonowania systemu ochrony zdrowia. Podstawy prawne mające zastosowanie w zdrowiu publicznym. Jakość opieki zdrowotnej. Informacja w zdrowiu publicznym. Polityka UE w zakresie zdrowia publicznego. Usługi medyczne i ich finansowanie. Błędy medyczne i ich koszty w UE. Zmiany demograficzne na świecie, a nowe kierunki rozwoju zdrowia publicznego. Pacjent i jego oczekiwania w zdrowiu publicznym. Sektor usług publicznych i prywatnych.	zaliczenie na ocenę	4	Test na ONTE, aktywność na zajęciach, zadania domowe
Ziołolecznictwo	K_W12, K_W17, K_W19, K_U02, K_U12, K_K02, K_K03, K_K05	Historia ziołolecznictwa i jego rola we współczesnej farmakoterapii. Regulacje prawne leków ziołowych w UE i Polsce. Surowce naturalne – podział, nazewnictwo. Ogólny podział ziół na grupy terapeutyczne i kosmetyczne. Rośliny lecznicze. Interakcje leków roślinnych. Działania niepożądane leków roślinnych. Leki roślinne w dermatologii, chorobach układu pokarmowego, oddechowego i krążenia. Poznanie metod otrzymywania preparatów ziołowych.	zaliczenie na ocenę	2	

#### Przedmioty obszarowe (specjalnościowe)

Akupunktura	K_W01, K_W02, K_W17, K_U03, K_U04, K_U08, K_U12, K_U29, K_K02, K_K03, K_K04, K_K08	Wiedza na temat teorii i filozofii akupunktury tradycyjnej. Filozofia, teorie oraz prawa dotyczące akupunktury tradycyjnej. Tradycyjne metody diagnostyczne, mające na celu znalezienie przyczyn pojawiających się symptomów. Akupunktura wobec innych systemów leczenia. Anatomii oraz fizjologii narządów i układów. Zastosowanie bezpiecznych i kompetentnych technik praktycznych. Samoświadomość specjalisty akupunktury. Dostrzeganie potrzeby korzystania ze źródeł zewnętrznych, takich jak zasięganie porad u innych specjalistów w dziedzinie ochrony zdrowia lub organizowanie nadzoru zawodowego.	zaliczenie na ocenę	4	Test, aktywność na zajęciach
Arteterapia	K_W11, K_U04, K_K04	Pojęcie i definicja arteterapii. Cele arteterapii. Zasady procesu arteterapeutycznego. Poznanie i umiejętność zastosowania konkretnych ćwiczeń arteterapeutycznych .	zaliczenie	2	Aktywność na zajęciach, zadania na zajęciach
Ekologia człowieka	K_W10, K_W12, K_W28, K_U02, K_U04, K_K03	Przedmiot i zakres ekologii człowieka. Działy ekologii człowieka. Ekologia żywienia. Przepływ energii, odżywianie, niedożywienie, głód, nadwaga, otyłość. Ekologiczne aspekty chorób. Mutacje założycielskie. Główne zagrożenia zdrowia. Czynniki teratogenne. Malformacje rozwojowe. Biologiczne wyznaczniki stresu. Ekosystem drobnoustrojów człowieka. Wpływ czynników zewnętrznych na kondycję i zdrowie człowieka. Wpływ zanieczyszczeń środowiska i produktów spożywczych na zdrowie człowieka. Wpływ kosmetyków i środków czyszczących na zdrowie człowieka.	zaliczenie na ocenę	2	Test, kolokwia, aktywność na zajęciach
Facelifting	K_W02, K_W16, K_U04, K_U15, K_U26, K_K06	Joga wczoraj i dzisiaj. Techniki jogi twarzy.	zaliczenie	1	Aktywność na zajęciach, wykonanie zadań indywidualnie na zajęciach
Masaż ajurwedyjski	K_W02, K_W04, K_W13, K_U04, K_U05, K_U12, K_U29, K_K04	Historia i filozofia Ajurwedy. Wskazania i przeciwwskazania do masażu ajurwedyjskiego. Metody i techniki masażu ajurwedyjskiego.	zaliczenie na ocenę	4	Kolokwium, aktywność na zajęciach, wykonanie samodzielnie zabiegu

Obszar (specjalność studiów): odnowa biologiczna

Ośrodki odnowy biologicznej	K_W23, K_W24, K_U25, K_K06	Baza najlepszych obiektów o charakterze leczniczym, rekreacyjnym i pielęgnacyjnym, w Polsce i na świecie. Rodzaje ośrodków odnowy biologicznej. Muzyka w SPA. Wyposażenie, urządzenia i usług SPA.	zaliczenie na ocenę	2	Projekt, zadania domowe, aktywność na zajęciach
-----------------------------	----------------------------	--	---------------------	---	---

#### Praktyki

Branżowa	K_W08, K_W22, K_W25, K_U04, K_U17, K_U18, K_U20, K_U23, K_U19, K_U28, K_K02, K_K03	Obowiązujące przepisy BHP i przeciwpożarowe. Profil działalności, struktura placówki, firmy, zakładu. Zasady obsługi narzędzi, urządzeń i wyposażenia placówki, firmy, zakładu. Obsługa klienta. Dobór zabiegów kosmetycznych. Dobór zabiegów zdrowotnych. Przygotowanie projektu, analizy ustnej.	zaliczenie	20	Sprawozdanie z realizacji praktyk oceniane przez opiekuna praktyk w zakładzie pracy oraz przez opiekuna praktyk w Instytucie.
"Kompetencje pracownicze"	K_W08, K_W28, K_U19, K_U21, K_U22, K_U23, K_U28, K_K01, K_K02, K_K06, K_K07, K_K08	Obowiązujące przepisy BHP i przeciwpożarowe. Charakterystyka działalności. Prawo wewnętrzne w przedsiębiorstwie. Rynek produktów lub usług, w którym funkcjonuje przedsiębiorstwo. Prawa pracownika. Zasady organizacji czasu i miejsca pracy. Zasady archiwizacji dokumentacji. Obsługa urządzeń technicznych oraz oprogramowania. Posługiwanie się technologiami w celu gromadzenia, przetwarzania i analizowania danych.	zaliczenie	10	Sprawozdanie z realizacji praktyk oceniane przez opiekuna praktyk w zakładzie pracy oraz przez opiekuna praktyk w Instytucie. Uzyskanie zaliczenia kursu.

#### Proces dyplomowania

Projekt dyplomowy	K_W01, K_W21, K_W27, K_U10, K_U17, K_U28, K_K02, K_K02	Wariant 1. 1. Sformułowanie problemu badawczego przez prowadzącego przedmiot. 2. Zastosowanie metody projektu w ramach pracy indywidualnej lub grupowej do rozwiązania rzeczywistego problemu. 3. Realizacja projektu. Wariant 2. 1. Wyodrębnienie grup projektowych z liderem. 2. Grupa projektowa formułuje problem badawczy i opracowuje na jego podstawie temat badawczy. 3. Realizacja projektu.	zaliczenie na ocenę	4	Projekt
Przygotowanie do egzaminu dyplomowego	K_W27, K_U10, K_U17, K_U28, K_K02	Wystąpienia publiczne: cele, cechy, bariery. Procedura badań naukowych: przedmiot i cele badań, problemy i hipotezy badawcze, metody i techniki badań, dobór terenu i charakterystyka próby badawczej. Analiza ilościowa i jakościowa wyników badań empirycznych. Prezentowanie wyników badań empirycznych. Pogłębiona analiza zagadnień egzaminacyjnych: kierunkowych i specjalnościowych.	zaliczenie na ocenę	2	Wykonywanie zadań indywidualnie, przygotowywanie referatów, prezentacji, wystąpień. Ocena nauczycielska